全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7help.net

孙阿姨炒股记

3500元炒出千万身家的股市智慧

孙丽华 陈舒行◎著



她只是一个下岗女工，小学文化，
她只有**借来的3500元钱**，
她是股市里的“苏珊大妈”，她从不放弃，
凭着自己的勤劳与草根智慧，
她摸索出一套简单而有效的股市赢利与财富增值系统
打拼出了一份千万的家业！



中信出版社·CHINACITICPRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3500元炒出千万身家的股市智慧

孙阿姨炒股记

孙丽华 陈舒行◎著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

孙阿姨炒股记：3500元炒出千万身家的股市智慧 / 孙丽华，陈舒行著.
—北京：中信出版社，2011.6
ISBN 978-7-5086-2748-9

I. 孙… II. ①孙… ②陈… III. 股票投资－通俗读物 IV. F830.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 059130 号

孙阿姨炒股记——3500元炒出千万身家的股市智慧
SUN AYI CHAOGUJI

著　　者：孙丽华　陈舒行
策划推广：中信出版社（China CITIC Press）　蓝狮子财经出版中心
出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座　邮编　100029）
（CITIC Publishing Group）
承 印 者：北京京师印务有限公司
开　　本：880mm × 1230mm　1/32　　印　　张：6　　字　　数：72 千字
版　　次：2011 年 6 月第 1 版　　印　　次：2011 年 6 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5086-2748-9/ F · 2300
定　　价：26.00 元

版权所有 · 侵权必究
凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。　服务热线：010-84849283
http: //www.publish.citic.com　服务传真：010-84849000
E-mail: sales@citicpub.com
author@citicpub.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我写这本书的目的，不是为了炫耀，而是想用自己的故事告诉那些和我经历相似的人，通过在股市中的辛勤操作和不断的思考总结，也能让自己过上富足的生活。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前 言



由于参加第一财经的炒股“真人秀”节目《股市天天向上》，让我经常去的菜市场里的卖菜大爷和我大户室对面熟食店的老板都认识了我，这是我之前没有想到的。一方面，我感叹原来有那么多来自各个行业的、各式各样的人群在参与着证券投资；另一方面，在听了他们的投资经历之后，我也感叹，他们和当年的我多么相像啊——过着清贫的生活，想通过投资来改善家庭的生活水平，但又不得要领，在股票投资上屡屡吃亏。

有一次和朋友聊天时，谈起了从我因为生活所迫无奈炒



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股，到用单单从股市上的收益买下了三套大房子的经历。他们认为我应该把这些年来的心得体会与亲身经历写出来，用最老百姓的表述方式提供给那些境遇与当年的我相似的个人投资者参考，让他们不要或者少走弯路，让他们多掌握点“实用”的“实战”技术。

写书，对于我这样一个文化程度极低的下岗女工来说，是万万不敢想的，但朋友们却相当支持和鼓励我。他们认为，老百姓不见得喜欢看那些很深奥的经济学理论；不见得喜欢听巴菲特、李嘉诚的那些离自己很远很远，几乎遥不可及的财富故事。反而希望了解自己身边的普通人的操作及他们的成功经历和亲身的经验总结，或许这些能够为自己日常的股票投资提供非常有价值的帮助。

本着这个良好初衷，我尝试着回忆自己从当初向双胞胎姐姐借了 3 500 元第一次入市到现在的股票投资经历，当然其中有心酸，也有收获。

事实上，很多人都问过我这样一个问题：为什么你能够成功？我一直都告诉他们“炒股没有秘诀”。“你不理财，财不理你”已经不是一句新鲜话了，这句话用在炒股上也非常合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适。也就是说，如果你不去认真研究股票投资，是很难有所收获的。

我从自己这些年的投资经验来看，无论投资于哪一类资产，出发点可能都是“先要保本，再图发展”。由于之前的家庭经济压力比较大，所以我很怕输，在选股方面也是小心再小心。同样，这也决定了我对股票上的收益比例要求不是很高，能够获利就可以了，也不是特别追求“一定要达到50%或者更多”才抛。

其实，作为我个人来说，我并不是非常提倡任何人都去参与股票投资，毕竟投资是一个很花时间和精力的事情，需要百分之百地投入。如果真是下了决心，我也都会建议他们先做好家庭里的资产配置计划。简单地说，就是根据自己的收入情况、自身的风险承受能力，以及市场形势的分析判断进行有效地大类资产比例划分，例如用多少资金投资在股票上、多少资金投资在各类债券和存款上等。

但是，很多个人投资者往往忽视了资产配置的重要性。在很多时候，如何将家庭资产进行合理分配是件很难的事情，同时绝大多数人都喜欢把精力放在打听哪只股票正在被大机构买



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人、内幕消息是什么上，反而对专业知识、国家宏观经济政策等方面疏于了解。说得形象一点就是，花大力气办小概率事情。

这其实是一条大弯路。我的经验告诉我，个人投资者要想在中国股市上生存，并且获利，首先要“胆子小”，千万别拿工资收入去“豪赌”；其次，国家方针政策要花力气去研究；再次，不要听信小道消息，毕竟天下没有免费的午餐；最后，投到股市的钱，必须是你安排好了家庭中各项开支之后的剩余资金，否则往往会得不偿失。

毫无疑问，“小心”是我这十多年股市投资经验里最为重要的一点。

孙丽华

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录



前言 /// IX

第一篇
我的炒股经历

我差点就不姓孙了 /// 3
差点命丧伊拉克 /// 7
下岗了，天塌了 /// 11
初涉股市，吃到第一口肉 /// 16
揣着 3 万元，想在陆家嘴买房 /// 20
难忘的“红马甲”事件 /// 24
“淘”认购证的年代 /// 28
有钱了，还是要买房子 /// 33
“3 · 27”国债期货事件让我不敢碰期货 /// 36
我拿儿子的奖状去找工作 /// 40



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

冬天深夜，吃着冷馒头等"高手" /// 44
赚钱，再买房子 /// 48
大牛市，闭着眼睛赚了两年 /// 54
疯狂的权证 /// 57
我在"5·29"那天清仓 /// 60
朋友为"炒股"付出大代价 /// 63
逃顶，不再单靠运气 /// 67
绕开"奥运行情"这个陷阱 /// 71
紧跟"4万亿"投资方向找股票 /// 76
疯狂，并让人费解的创业板 /// 80
看好新兴产业板块 /// 85
兔年的股票很难做 /// 89

第二篇 我的投资心得

你适合投资股票吗？ /// 95
牛市，为什么还会亏钱？ /// 98
要管住自己的钱 /// 102

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

牛市炒股千万别借钱 /// 107

迷信“专家荐股”，不如去打新股 /// 111

炒股，一定要抓学习 /// 115

选股，还是选时？ /// 120

善买不如善卖 /// 124

不计较一股得失，但要防止赌徒心理 /// 128

对“便宜”贪还是不贪？ /// 133

如何判断成长股？ /// 137

别舍不得止损，也别舍不得获利了结 /// 140

赚钱的原因有很多，亏钱的原因只有一个 /// 145

如何对待“消息”？ /// 149

“群众基础”不等于“概念股” /// 154

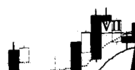
控制仓位，就是给自己留余地 /// 159

长期投资要多长？ /// 164

“放过”连续涨停的股票 /// 169

尽量回避新股炒作 /// 171

后记 /// 175



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一篇

我的炒股经历

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随机应变、适应市场、多空皆宜、求生之本。

这么多年来，我在股市上摸爬滚打，吃了不少苦，也尝到了很多甜头。从一开始拿着向双胞胎姐姐借来的3 500元入市，到现在积攒下近千万元的资产，我觉得我是幸运的。很多和我一起下岗的姐妹，目前的生活状态并不是很好，我没有任何笑话或者冷眼旁观的意思，我也非常希望她们能过得和我一样好。

很多人是从一档“炒股真人秀”电视节目《股市天天向上》中认识我的。说实话，我起初真的是抱着一种学习的态度去参加的，我的文化程度并不高，经济学的知识也不丰富，这些年能够从如此跌宕起伏的国内资本市场上“活下来”全凭我在此篇开头自己总结的那几句也不算十分押韵的“顺口溜”。

我曾去海外做过劳务工，几次和死亡擦肩而过；下过岗，曾无奈到需要用儿子的获奖证书去向用人单位求情；曾在大冬天的深夜，吃着冷馒头，在饭店门口等着当时的一些“股市风云人物”出现，目的就是为了能让他们回答我的一些关于股市的疑惑……

同样，我也曾揣着在当时来说算巨款的3万元在陆家嘴地区找房子买；曾一次性付款买下多套大房子；曾在“5 · 30”暴跌前一日清仓；曾因个人炒股经历而被多家媒体追逐采访……

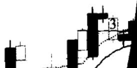
这些经历都是我宝贵的财富：掉在身边的炸弹没爆炸，让我知道了“生命是最重要的东西”；下岗，让我知道了“人必须有忧患意识”；“5 · 30”暴跌前夕出逃成功，让我知道了“股市的凶险”；被聚光灯照着，让我知道了“人在成功面前最需要的是冷静”。

现在，我把我和股市的故事写出来，希望大家能从中收获到对自己、对自己家庭理财方面有益的东西，无论是在财富上还是在精神上都能有所帮助。这是我写这本书最重要的目的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我差点就不姓孙了

直到现在，我仍然会时常感到庆幸。我因为是家里的第三个女孩儿而被祖母私自送了人，但最终还是被父亲要了回来。否则很难想象今天的我会处于怎样的一个生活状态，或许目前已经退休在家，看着电视，料理老伴、孩子的一日三餐；或许会想着为家庭多赚点收入，而四处找散工打；或许也会和现在的我一样，天天跑证券营业部，和散户朋友们聊着所关注的每只股票的细微变化，但能否进大户室，能否从市场上获取如此



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费，任何地方返佣比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多的收益，这将是一个极大的未知数。

我出生于1954年的江苏太仓。在四个孩子当中排行第三，是双胞胎中的妹妹，我还有一个弟弟。我仍然很清楚地记得我所在的那个地方叫“19大队6小队”，后来祖母也和我讲了很多关于我出生后为何会被送掉的往事。

由于父亲是在上海工作的，因此在我妈妈生产的时候，未能陪护在身边。祖母说，当时农村的医疗条件、生活条件都很差，我妈妈在怀孕期间也根本不可能做现在流行的“产检”。在我妈妈将我的双胞胎姐姐生下后，接生婆才发现肚子里还有一个孩子。当时大家都没有想到会一下子有两个孩子出生，根本来不及准备更多的衣裤，算上双胞胎姐姐和我，家里就有了三个女孩子，当时家境也实在是困难，全家都靠父亲一份工资收入养活，因此祖母没有等到父亲回来，就决定把我送给别人抚养。

后来，到了星期天，我父亲从上海回到了太仓老家，一听说我已经被送了人，坚决去别人家把我给要了回来，说即使再苦也要自己养大这些孩子。

于是，我就被幸运地留在了这个家庭里。尽管童年的生活相当艰苦，但是和姐姐弟弟们一起摸鱼捉虾、挖野菜、抓知了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

啥的都干过，这段在农村的童年生活，现在回想起来也是很开心的。一直到了要上学的年纪，我们才回到上海，但是每到放假，我们还是会回到乡下帮着祖母干活。

我一直都非常感谢我的父亲。虽然他后来在一家饮食公司当上了党委副书记，但是却从小教育我们“人要勤劳”，成绩好的有奖励，成绩不好的就要“吃”批评，但从来不打我们姐弟几个。父亲还会给我们几个分配工作，这个负责洗碗，那个负责做饭，这个负责倒马桶，那个负责打扫卫生，下一次大家再轮换。

父亲在“文化大革命”中受了冲击，被关牛棚的时候，一条腿受了伤，后来这条腿就算废了。但他也是第一批被平反的，这一点让他感到非常欣慰，之后他工作起来更加积极认真了。几年前，他因为中风瘫痪在床，原单位的老同事来看望他时，都说“老孙真是个好人”。我想，他要是能听见这些评价，心里肯定比谁都高兴。

事实上，每次有人问我为什么能把“炒股”这件事情做得那么好的时候，我都会把我的这段经历告诉他们，很多人自然也不太理解我的动因。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，童年时并不富裕的家庭生活水平，让我从小就养成了能吃苦的精神。**炒股是件非常辛苦的事情，需要学习大量的知识，需要全身心地投入，也需要无比认真的态度，这些要素都是缺一不可的。炒股的过程非常漫长、枯燥，没有“能吃苦”的精神是很难坚持的，自然也就不能很好地投入进去，那么所获得的回报也就非常有限。**

其次，父亲对我的影响。父亲是一个老实人，是一个好人，他在工作期间可以说是完全一心一意地在为了企业、为了企业员工不知疲倦地付出，这让我们几个孩子从小都耳濡目染到“要对自己、对家人、对别人负责”这句话的重要性。这也是鼓励我在下岗之后，努力找工作、养活自己、照顾好家庭的动力；同时，对我在之后成为一个专业股民产生过重要影响，不盲目投资、不听信消息、谨慎投资等操作思路就是最直接的“对自己和家人负责”的表现。

再次，我始终牢记“人要勤劳”这句话。它让我能同时打好几份工、能忍受各种目光、能勤勤恳恳研究上市公司的各种数据、能坚持天天阅读所有政治和经济新闻……这句话也是我在股市上能获得较多收益的最重要的原因之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

差点命丧伊拉克

尽管我当时内心是非常想和两个姐姐一样，去“广阔天地里大有作为”的，但身体不争气，终究也没能去成。不想，我在工作之后，居然插了一回“洋队”。有时候想想，命运真是件很有意思的事情。

从学校出来后，我被分配到了上海电子管厂，现在这家厂已经不存在了，但是当时这家厂和在这家厂里工作的工人所享受到的那份荣耀感，现在很多我这个年纪，甚至比我再大一点



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的上海人都是能够回忆起来的。不过，这种“风光”后来并没有让我们逃过下岗的安排。

我刚刚参加工作的时候，厂里主要生产红灯牌收音机使用的电子管。这个牌子的收音机当时是很紧俏的产品，因此厂子经营得也是相当红火。后来由于有新的产品出来，就不太使用电子管了，再后来就改为生产日光灯及日光灯管。

1983 年，厂里接到上海市有关部门的任务，需要派遣一批工人去伊拉克工作，而我当时正是厂里的先进工作者，并且是当时很受尊敬的“全能工”。所谓“全能工”就是说，在整条流水线上，从第一个岗位到最后一个岗位，都能胜任的员工，就和体操项目里的“全能冠军”一样。

那时候去国外工作是件很不容易的事情，对人员的挑选非常严格，组织方甚至去了我之前念书的学校和街道居委会作政审调查。之后就叫我去面试，后面的事情居然相当顺利，面试和体检都通过了。

这里需要说明一下当时的国际环境，那时伊拉克和伊朗正打得不可开交。有领导就问我，去正在打仗的地方工作，会不会害怕？我回答说：“不怕。”当时我已经成家，并且有了一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3 岁的儿子，于是我就把孩子交托给我妈，安排好了家里的事情。就这样，我的生命里多了一段两年多“洋插队”的经历。

不过那会儿我们“洋插队”的工资并不多，只是回国的时候，他们赠送给了我们一些当时国内仍相当稀罕的电视机、照相机等物品。不过，我并不是太在意这些，被认可、被选拔上的自豪感对我来说更为重要。

我们当时是从北京转机到的巴格达。20 世纪 80 年代初的伊拉克就已经相当富裕了。但我们一开始去并不适应当地的气候和饮食，很多人第一天就发烧了，不但吃不下当地的食物，甚至连自来水都喝不下去。很多人当时就哭了，但我是不哭的，想着既然来了就好好工作，身体本来就不适应，再一哭一折腾就更吃不消了。

最后我们还是都撑过来了。

记得我们当时的工作是生产汽车灯泡。那家伊拉克企业的厂长对我们这些中国工人还是蛮好的，一方面我们的技术过硬，另一方面我们的坚持精神也很让他钦佩。他对我说，他们也需要技术人员，问我是否可以带些伊拉克徒弟，我欣然答应。我在操作的时候，徒弟就在旁边学，后来慢慢我只需要在



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

旁边指导就可以了。适应了异国生活后，一切就显得比较顺当了。

但是有一天发生的事情，让我觉得原来人离死亡是那么近。有一天，我们几个中国员工去巴格达最高的山上拍照，正开心时，一颗炮弹落在我们身边。不幸中的万幸，这颗炮弹并没有爆炸，而是击穿了一幢房子的好几个楼面，着实把我们给吓坏了。

还有一次，在离我们宿舍非常非常近的煤气厂里发现了一颗定时炸弹，当时我们宿舍楼里的人都撤离了，我由于睡得太沉居然没有被吵醒。事后，他们都说我实在是“太沉着”了，说我“命大”。

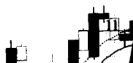
我到现在还时常能回忆起这段生死经历。和很多有类似经历的人一样，我最大的感受就是庆幸，庆幸当时身边的那些炸弹都没有爆炸，不然也就没有今天的我了。这些事情让我更加珍惜看起来平淡无奇的生命，更加懂得“活着”的意义。后来炒股的时候我都很小心谨慎，尽量回避风险，哪怕少赚一点。毕竟“活着”比什么都重要啊!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下岗了，天塌了

四平路 46 号，对我来说，印象实在是太深刻了。那是上海电子管厂的原址。我第一份工作在那里，但也是从那里下岗的。记得我当时的工号是 1 000 多号，那么按推算估计，当时厂里的员工数量应该在 2 000 左右。我们从上海出发去伊拉克的时候，这家厂还是有生机的，但是当我们在 1985 年插完“洋队”回到上海的时候，这家厂就已经风光锐减。

这家厂主要有两大主营业务，一个是日光灯管，另外一



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个是黑白显像管。单就日光灯管业务来说，我们当时的损耗很大，管理、设备、技术也都没有跟上，越做越亏，越亏越多。一开始尚且能够吃吃老本，但是后来企业的生存状况就越发艰难了。

有时候想想，自己总是那么不走运。20世纪90年代初，就在这家企业经营效益最差、收入最少的时候，我被查出汞中毒，也就是水银中毒。

现在已经很少有家庭继续使用当年的那种日光灯管了，因此很多人并不知道，那种灯管是需要往里面加汞的，当时我身体的各项汞指标都超出了正常值很多倍。

我在医院里整整排了三个月毒，天天挂盐水。这对我身体的打击很大，身体中的有益物质和有害物质都一起被“排”掉了，体质变得非常不好。当时有很多同事都出现了汞中毒的情况，于是那套设备也就不再使用了，而我们这批人也就这么下来了。

现在让我记忆犹新的是，当时厂里并没有和我们直接说明，而是让我们先回去休息几个月，最后通知说是“下岗”了，让大家各自出去找工作。这一切来得真是太快太突然了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之前厂领导还和我们说，在这个地方保证能够光荣退休，但转眼没几年时间，我们就下岗了，需要自谋出路了。

再加上，我排汞毒之后身体极度虚弱，找工作是件相当相当困难的事情。那时候，就觉得天真要塌下来了，觉得没希望了。

当时有很多同事，成群结队地去厂里和主管部门闹，甚至还砸了一些办公室里的东西。我何尝不想去找个人问问明白，为什么好端端的就没活可干了呢？为什么国有企业也会出现工人没工作可干的事情呢？

作为一名老职工，我肯定完全理解这些同事巨大的心理落差，这样的落差我也有。但我最后还是没去，一次都没去过。一方面是觉得，既然厂子的经营情况已然如此，再闹也没什么用；另一方面，我还是觉得，与其闹不如好好想想今后的出路。不过，在这个过程中，我也是大哭过好几回的。

我曾想过做钟点工，或者去医院做私人护理员，但最后认真想想，还是得找份收入有保障的工作，即使钱少点。因为毕竟家里这点开销要维持，孩子学习的费用要保证。现在回想起那段没有工作的时间，日子真是很不好过。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我这一辈子要感谢的人，真的很多很多。就在我为家庭生计最发愁的时候，我原来的一个同事出手帮了我一把。他在我原来工作单位不远的虹口区武昌路开了家很小很小的，面积不足 3 平方米的早餐店，主要就是卖豆浆和包子。

他让我过去帮忙，并且包三餐。毫无疑问，我很珍惜这样的机会，因为这个自己也不富裕的朋友却能给我希望。

于是我天天凌晨 3 点半就到他那儿去干活。先是用机器磨豆浆，接着做包子馅，上海人比较喜欢吃甜的，早餐店就会做比较多的豆沙馅包子。由于我父亲长期在饮食公司工作，我很早就学会了如何制作豆沙馅，并且相当有技巧。

在过了早饭时间后，我们就马上开始准备午饭。那时候，还不流行现在的“盒饭”，只是做“客饭”，附近很多工地上的工人在我们这吃了早饭之后，午饭也会过来吃，因此我们的时间被安排得很紧。工作很忙碌，但是让人觉得很踏实。

我家的经济情况一直都不是很好，甚至可以算是差的。我和我先生在结婚之前，就没有什么积蓄，也没置办过像样的家具或电器，连电风扇也都是在我儿子出生之后才买的。结婚之后，我们非常节俭地过日子，但下岗让我们失去了最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大的经济来源。下岗后，为了保证家里的开销，我把从伊拉克带回来的暂时派不上大用场的电器给卖了。现在我和别人说，当时我们需要靠卖电器来过日子，很多人都不相信，但这的确是事实。

之后，我用硬凑出来的钱，和人合伙做点小生意，但是并不成功。反而是后来的股市，让我找到了最适合自己的出路。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

初涉股市，吃到第一口肉

事实上，我在朋友那家早餐店帮忙的同时，也没有放弃寻找其他工作。当时为了能找到工作，也没任何的羞涩感，什么样的工作我都愿意去做，只要别人要我。但是事情并不像我想象的那么简单，我也碰了很多次壁。但我仍然没有放弃，家庭的生计总归是要维持的。

1991 年年初，有一次在找工作的时候，我看到在人民广场附近广东路上的万国证券营业部门口经常有很多人围在那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

里。像我这种四处找工作的人，但凡人多的地方，总要凑上去听听看看问问，是不是需要招工。第一次听说“股票”这东西，也就是在这个时候。后来我也才知道，广东路上的万国证券营业部有着“全国第一营业部”的大名头。

后来我又去了几次，每次都听人家在说，只要“买入就能赚钱”。于是我回来将听到的信息告诉了我姐姐，因为她的经济条件比我好，让她考虑可以买点股票做点投资。但是我姐姐比较保守，觉得自己连股票是什么都搞不懂，还是小心为好。我则不同，为了能给家庭带来收入，我什么苦都愿意吃，什么活都愿意干。既然大家都说买股票能赚钱，那我也买。

现在看来，当时很多进入股市的人的最初想法和我是一致的。大家都是想多赚钱，让自己生活得更好些。既然决定参与了，那就先买点书，看看股票到底是个什么东西，交易规则是怎样的，以及什么叫赚钱亏钱。

事实上，这些都是最基础的知识，不过当时介绍股票的书籍是极少的，大多就是靠所谓的“老师”言传身教、口耳相传。我是从一本由同济大学出版社出的名为《中国经济》的书中学习到股票入门知识的。这么多年过去了，我仍然记得这本



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

书的名字。

1991 年下半年，我买了人生中的第一只股票——深圳宝安。这只股票发行价为 1 元，后来开盘价最高达到 5 元后开始下跌，一直到 3.5 元不动了，当时我向姐姐借了点钱，凑够了买 1 000 股的 3 500 元。这笔钱对我们当时的家庭来说，毫无疑问是一笔大钱了，这也是我绝无仅有的一次“借钱炒股”。

我选择深圳宝安的原因比较简单：当时深圳宝安的股价是交易的股票中最低的，并且很长时间内都在每股 3.5 元左右徘徊，再加上它是房地产股，我想深圳要搞大开发，房地产股总归会有一点机会。也就是这么简单的思路，居然成了我近 20 年股市投资经历的开始，这是怎么都想不到的。

在我买入后，深圳宝安一路上扬，到次年的年中，深圳宝安涨到了 31 元，我就抛了，再加上送配股等，当时的 3 500 元，最后变成了近 33 800 元。这也让我在兴奋之余，感到些许安慰，觉得这次“冒险”所承担的风险是有回报的。

至于为什么选择在 31 元左右的价格抛出，其实是有一定时代背景原因的。当时的新股民其实比现在的新股民更加能“捂”，其中一个重要原因是，那时候的交易手续是比较烦琐的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要买一张“买单”或者“卖单”的单子，并且是由人工录入和交易的，所以那时候无论是买入还是卖出，都要排很长的队。

其实，我一直都比较关注场内交易气氛变化。之前是，排队“买入”的队伍非常长，换句话说，也就是“看多”的人比较多；而后来，排队“卖出”的人开始慢慢变多。于是，我也就看准时间，选择了“卖出”。

虽然当时深圳宝安的股价可能要达到 32 元左右，但我为了确保交易成功，选择在 31 元左右卖出。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

揣着 3 万元，想在陆家嘴买房

我父亲在退休之前，虽然说是一家企业的干部，但是他并没有为自己和我们几个子女谋取任何好处，单位里几次分房，他都主动让给了其他人，而我们一家子仍住在原来的小房子里。

我父亲觉得这样做会让自己觉得很安心，我们作为子女的，自然也很支持父亲的决定。这件事对我的影响很大，我老早就在想，假如有钱了，一定要去买套房子，让家里人住得舒坦点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以，从深圳宝安上赚到的33 800元，就成了我的“购房款”。当时国家已经明确提出了“要开发浦东”，我也把买房选择的地址投向了浦东，并且还是现在的陆家嘴。换成现在的话，那是想都不敢想的事情，但当时浦东刚刚开发，在陆家嘴买套房子，绝对是可想也可行的。

我就口袋里揣着钱，几乎天天都去浦东“淘”房子。现在陆家嘴这块地方，早已经是寸土寸金了，某楼盘还成为中国每平方米最贵的房子，一平方米都要十多万元，而那时候陆家嘴的房子每平方米才千把块钱。

当时浦西可供交易的房子很少，而浦东当地农民手里却有很多有产权的房子。但是我很快就发现，随着“浦东开发”的政策出台，很多地区的房地产交易随即就被停止了，我在陆家嘴看中的一些房子就失去了成交的可能性。于是，我立即就把“淘”房的地址选择在了浦东相对远一点的地方，很快我就在现在南浦大桥下的桂家宅找到了一户人家。

那时候只有轮渡可以去浦东，我的交通工具就是“自行车＋轮渡”。我当时去跟房东谈的时候，可真是没有少费工夫，先是和他说政策是怎样的，再和他分析他家庭的经济情况。因



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为当时买卖房子的交易非常不活跃，很多人都没有买卖房子的经验，那我就大费周章地反复和房东解释我的需求。

终于，他愿意以 16 000 多元的价格将其 16 平方米左右的房子卖给我，反正我口袋里就装着钱，相关手续很快就办完了。1992 年年底，我生平第一次完全凭借自己的能力，买到了第一套房子。

现在从浦西到浦东是很方便的，但是当时并不是件轻松的事情，我先需要从位于虹口区的家骑近一个小时的自行车到十六铺，再坐渡轮到浦东，路上不花一个半小时根本到不了。

买下这套房子，也算是了却了自己一个小时候的梦想。因为小时候穷，连写字都是在小板凳上写，晚上睡觉打地铺；长大了之后，居住面积也很小。这次终于拥有了自己的房子，我是相当开心的。

让我更没有想到的是，那时候那个地区的房子租金居然就已经达到了每月 800 元。换句话说，我以 16 000 元买下的 16 平方米的房子，就能收到每月 800 元的房租，投资回报率显然比存银行高太多了，并且还没有风险。

当时我还让身边的人赶紧去买这里的房子，但他们总觉得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

太偏而没有下手，很快桂家宅地区的房地产交易也被停止了，紧接着大规模的拆迁和改造开始了。我那16平方米的房子，位于现在南浦大桥下面那片绿地所在的位置，一年不到就动迁了，给了一笔很高的动迁费，这桶金赚得很不错。

很多人后来都问我，为什么当时没有把从深圳宝安上赚到的钱全部投入到再买股票上去？事实上，强烈地想拥有一套房子的想法让我最终还是先考虑了买房。另外，还有一个重要因素就是，无论是买股票还是投资房产，一定要跟着政策走。既然那时候说要开发浦东了，那去浦东买房子是最稳妥的投资决策。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

难忘的“红马甲”事件

深圳宝安让我第一次尝到了股市的甜头，但这部分盈余对我家来说，也只能说是起到改善的作用，并不能从根本上解决所有的问题。我当时仔细思量了一下自己的出路，想来想去，似乎除了自己当个小老板外，其他也没有更多的选择，不过想当小老板，我们并没有足够多的本钱。

所以，思量再三，我还是决定重新回到股市，这或许能够为我的家庭带来根本性的变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个时候的热门股就是“豫园商城”。城隍庙，几乎是每个上海人的美好回忆，大家无论是小时候，还是长大了都喜欢去那里逛。我当营业员的时候，让我对城隍庙的“能力”有了更加直观的认识。无论什么商品，只要能进入到城隍庙销售，就没有卖不掉的。因为当时对外地游客来说，没有到过城隍庙，就等于没有来过上海；而到了城隍庙，势必会买点商品带回去，当时“上海生产”的东西，在全国是相当受追捧的。

既然“基本面”没有问题，我就大胆买入了。当时，在买房子之后，我还剩余了一部分资金，大概 20 000 元不到，于是在 1992 年年底，我以 16 元左右的价格买入了豫园商城。没过多久股价就涨到了 60 多元，这已经大大超出了我之前的预期，我果断出清，在 61 元的时候将豫园商城脱了手，获益相当不错。未料到，影响中国股市后来发展的“大事情”的种子此时已经埋下了，并且正在生根发芽。

由于豫园商城业绩比较好，于是很多人在做“T + 0”的时候大量透支，没有钱的可以向人借钱来买，并且手续审核很松，甚至连抵押都不需要。当时参与其中的人，除了大中小散户外，还有一批“红马甲”大家都在玩“空麻袋背米”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比方说，一个人可以在上午的时候往账户里打入 30 万元，到下午的时候就有可能已经涨到了 35 万元，那就把这 35 万元套现。如果那 30 万元是自己的钱，那是一点儿问题都没有的，但是很多人都是通过挪用单位的、高息借款得来的，他们的天真想法是，30 万元的本钱不是自己的，但是如果能涨到 35 万元就卖掉，那么自己就相当于赚了 5 万元。这种“无本万利”的生意，真的存在或者能长久吗？答案绝对是否定的。

但是，股价的乐观上涨，让大家都陷入了一种亢奋情绪当中。一个人这样做，并且成功了，那么这种气氛就蔓延开来，于是大家都这样做了。后果就是，市场混乱了。于是，监管措施也随之而来，不但是查，而且是严查，于是股价一下子就猛跌了下来。很多人被套牢了，根本就没有能力偿还之前的借款，而那部分挪用公款的人，自然也难逃法律的追究。

当时我邻居家里有一个亲戚就是“红马甲”，也因为大量透支，最后无法偿还，而被判了刑。亲戚们只能掩饰说，他去了国外进修。当时因挪用公款炒股，最后被套，导致锒铛入狱的人，为数不少。

“红马甲”事件已经是后话了。当时在证券市场上，由于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票品种不多，因此很多人都觉得买什么都能赚钱。后来第一百货也上市了，同样受到大家的追捧。

和城隍庙一样，第一百货无论是在上海本地人还是外地人心目中，都有着极高的地位。刚上市的时候，价格大约是在80元左右，一度冲高到80多元，但是之后便跟随大盘一路下跌。在这只股票上吃亏的人有很多，即使持股至现在，也都没有解套的机会，最起码输了10年。

尽管我并没有参与，但整个过程我都看在眼里。我总结认为，原因并不是第一百货这家公司不好，也不是因为这家公司的经营层不好，更不是因为这家公司没有透明的信息披露制度，那么为什么那么多人会亏钱，并且亏那么多？

答案就是，买入的时机不对，这时候的股价已经被炒高了，既然是高了，那总归是会回到它应该的价位上去的。换句话说就是，**好公司不一定就能赚钱，好的买点要抓住，好的卖点更要抓住，很多股票的好卖点就只有一次，事后就再也没有机会了。**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“淘”认购证的年代

毫不避讳地说，我那时候对赚钱充满着强烈的渴望，并不是说我想要大富大贵，只是出于想让家人过得好一点的简单想法。我在炒股、买房的时候，并没有耽误在我朋友那个早餐店里帮忙的工作。还要说到我那个朋友真的人很好，他每天都会让我把没卖掉的馒头、包子和豆浆带回家，说多喝豆浆对我排汞毒后的身体恢复有帮助。

那时候，厂里并没有提出要给我们这样的老员工什么补

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

助，作为从不想给人添麻烦的我来说，自然也不会去向本身效益就已经很差的厂子提什么要求。不过我倒是一直都相信一点，当时的厂子要不是效益不好的话，肯定会考虑到我们这些为厂子付出那么多的老员工的。这一点，我至今都深信不疑。

后来，我朋友的那家早餐店所在的街道进行了改造，那家店也就关门了，我需要重新找份工作来补贴家用。但是那时候的情况比刚开始的时候要好许多了，毕竟已经在浦东买了房子，还掉了一开始借的那笔钱，又重新买了点股票。

时间很快就到了 1993 年年中，大盘已经从 2 月 26 日的 1 558.95 点，一路下跌到了 800 多点，跌掉了一小半。市况很不好，大家追逐认购证的热情一下子就降了下来，很多人都已经在处理自己手中所持有的中签认购证，这其中就包括很多中签的原水股份、申能股份和武昌特钢的认购证。

这些持有人判断市况会持续坏下去，并且也不愿意再投入资金，于是把这些中签认购证纷纷以极便宜的价格抛出。这个“大机会”又一次来到我的面前。我的想法和别人不一样，**我觉得市场既然能下来，自然也能上去。**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我说它“大”，那真的是因为这次投资帮我以后在资本市场里的操作积累了资金。而我当时的判断依据很简单，当股市在最低迷的时候，如果个人投资者不会挑选股票，那就买点和自来水、电灯、煤气相关的股票，说不定这些股票就可以把以后家里的“水电煤”费用给包掉。

于是我就用手上并不算多的资金，在 1994 年年底开始从其他人手里收申能股份的中签认购证。因为我的资金量太小，最后也就只“吃”下大概 15 张申能股份和原水股份的认购证。

记得当时申能股份的认购证是 120 元一张，再加 30 元就能把中签认购证的所有者名字进行更改。也就是说，当时一张中签认购证的价格是 150 元。

未料想，原水股份并不同意进行所有者名字的更改。于是我们这些人就天天去找公司谈，中间不断有人退出，但是我坚持到了最后一天，因为如果不能进行更改的话，那手中的中签认购证就成了废纸一张。

原水股份认购证当时付钱的地方是在虹口体育馆里，并且付款是有时间限制的。那段时间，我天天都会去虹口体育馆那里等，一等就是一个多星期，从开门等到关门，每天都是带点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

饭，或者索性就是几个馒头，还好那时候天气并不冷，而且和我一样天天去的投资者也有不少。我也非常愿意听他们讲各自的炒股经历和经验，所以时间过得也不算慢。

在到期截止日的最后一天，上市公司终于答应了我们的要求，在当天所有工作结束后，把我们留了下来，让我们付了钱，也让我们改了名字。这件事情告诉我，凡事一定要坚持到最后，哪怕只存在一点点渺茫的希望。

当时的情况是，原水股份的中签认购证一直从 30 元开始跌，跌到 3~5 元。同时，这个时候市场进入了熊市，指数从 1 500 点一直跌到 800 点，后来再跌到 300 多点。那时候的认购证真的就是一个白菜价，便宜得不得了，我还是那个想法，既然会跌下来自然也会涨上去，于是去收了点认购证。

在 3~7 元的价格附近，我买了不少认购证。之前是在行情好的时候，你买几张认购证，都不见得能够中签一张，现在反而是连中签的认购证都没人要了。我那个时候叫我姐姐、弟弟都去收，但是他们比我要谨慎许多。他们一看价格都跌成这样了，担心很快会连一分钱都不值了，就不敢出手了。

但我是很坚持自己的想法的。之后的事情，现在很多人都



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



还在津津乐道：大盘开始上涨，原来不值钱的认购证又被市场追逐，价格开始水涨船高。而我手中的那些认购证的价格不只是翻几个跟头的事情。于是，我就送了姐姐和弟弟每人一张认购证，大约是可以包赚 6 000 多元，这笔钱正好可以帮助弟弟完成大学学业，并且可以完成日语的自学。

很多年之后，我才知道这世界上有一个人叫巴菲特，而且他还说过一句话“当别人贪婪的时候，我恐惧；当别人恐惧的时候，我贪婪”。想想道理真是这样，**在股市低迷的时候，人家不要认购证的时候你要，这就是一个机会。当大家都要去抢的时候，价格势必抬升，你再去跟着抢，那就必亏无疑了。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有钱了，还是要买房子

1994~1996 年，中国的股市欣欣向荣，很多人都从中赚到了钱。我的收获也不小，这让我感到比较满意。与此同时，之前鲜有在报纸上“露面”的房地产广告开始多了起来。

有一天，我在翻看上海本地报纸的时候，注意到一条信息，那就是位于人民广场附近的“大陆饭店”里正在推荐位于上海郊区奉贤区的产权房子。而这很有可能是奉贤区第一次“对外”招揽房产“投资客”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于是我就骑着自行车去看房子，要知道当时从我住的虹口区到奉贤区，骑自行车大约需要3个小时。我就这样一个来回一个来回地骑，最后在1995年上半年成交了一套40多平方米的房子。因为是期房，当时一共也就花了3万元，其中2万元用的是公积金贷款，也就是说我用现金支付了1万多元，手头多余出来的钱依然投资在股市中。这也是我的买房经历中，仅有的一次没有一次性付清房款的经历。

因为这套位于奉贤的房子，正好处于我姐姐从金山石化来到上海市区的必经之路上，我也一直都没有把这套房子卖掉。如果按目前的市值来算投资回报率的话，至少要在10倍以上了。

我曾算过一笔小账。我问我在建筑行业里的朋友，他们说在市区里造房子的造价大概是每平米1 000多元，节约一点的，大概也要800多元，这只是算了一个“钢筋+水泥”的钱。那么奉贤区的那套房子，“钢筋+水泥”的单位造价才700多元，远低于行业的平均水平，显然是在“折价”销售，那么精明的投资者应该要看到这其中的价格空间所在。

事实上，包括我很多朋友在内，我都曾向他们推荐过那里的房子，也和他们分析过其中的投资机会和回报空间，但是他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们最终都以“地方太偏，难有发展”，以及等待单位福利分房为理由没有出手。

他们说的也的确是对的，那时候那里的道路是一塌糊涂，和现在相比简直就是天壤之别，并且那里的租房人也很少，记得那套房子的租金大概是每月80元，因此算“出租回报率”并没有什么实际意义。

我当时投资房产，看中的就是一点，那就是上海房价本身具有非常大的上涨空间。一方面人们生活水平越来越高，那么自然就会对居住条件提出更高的要求；另一方面，上海与国际化大都市的距离越来越近，各种各样的人才都会来到上海淘金，他们自然需要解决住房问题。

也就是说，上海的房子不一定只有上海人会买，外地人更会买。那么房价自然就会上涨，至于租金的问题，我当时认为是次要的，房子买下来之后，本身也是需要有人去通风和聚聚人气的。

时至今日，一些朋友谈起这次投资的时候，仍有点懊恼和后悔。这并非“马后炮”，上海的房价能涨到今天这个样子，是当初谁都没有想到的，更何况是我这样一个普通百姓！



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“3·27”国债期货事件让我不敢碰期货

时间到了1992年年底，上海证券交易所首先向券商自营推出了国债期货交易。此时，国债期货尚未对公众开放，并未引起投资者的兴趣。但在一年之后的1993年，这一交易品种开始向普通投资者开放。

又过了一年，国债期货交易飞速发展，在全国范围内开设国债期货的交易场数量从一开始的上海、北京两家，一下子增长到了14家之多。再加上，当时的股市表现比较疲软，以及

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

部分期货品种被停止交易，于是大量资金开始向国债期货这个品种汇拢。风险也在此时开始慢慢酝酿。

国债由政府发行保证还本付息，具有风险度小、流动性强、可信度高等特点。但是，一个现实状况是，当时我国国债发行比较困难，主要是靠行政摊派。

那时我也投资过国债，票面价格是 100 元，但是 80 元就能买到。当时从股市里出来的资金，除去买房子外，有不少就是流向了国债。那时候，国家有 15%的贴补率，再加上利息，应该可以达到 20%左右的利息收入。我认为是很划算的。

于是，国债期货就在这样的大背景下产生了，这种品种被认为是可以提高流动性，有利于发行，同时也比较容易控制的。尽管当时用一部分资金买了国债，但是我对国债期货的参与程度不深。

记得当时是 500 元买 1 股，一口就是 20 000 元。即使到现在，包括我在内的或多或少参与过国债期货投资的人，都还记得当时各方资金奋力搏杀的情景，用“惨烈”来形容是丝毫不为过的。

一些细节的记忆，我已经比较模糊了。所幸的是，不少亲



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

身经历其中的人写了大量的总结文章，通过他们的文章，相信很多人都能回想起那些令人难忘的岁月。一位经历者就在其回忆文章中，详细地写道："1994 年 10 月以后，中国人民银行提高三年期以上储蓄存款利率和恢复存款保值贴补，国库券也同样进行保值贴补，保值贴补率的不确定性为炒作国债期货提供了空间……市场上多空双方对峙的焦点始终是围绕对'3 · 27'国债品种到期价格的预测，1992 年三年期国库券到期的基础价格已经确定为 128.5 元，但到期的预测价格还受到保值贴补率和是否加息的影响，市场对此看法不一，多空双方在 148 元附近大规模建仓，导致国债期货市场行情火暴。"

事实上，不少人不太记得当时的经济大背景了。那时候，国内面临高通胀压力，银行储蓄利率达到 10%以上，固定利率的国债少人问津，当时公布的保值贴补率为 8%，而且每月都不断上升，到 12 月突破两位数。

另一位亲身经历者曾在一份财经类报纸上写道："受此刺激，'3 · 27'国债期货的价格开始直线上涨。'3 · 27'国债应该在 1995 年 6 月到期，它的 9.5%的票面利息加保值补贴率，每百元债券到期应兑付 132 元。与当时的银行存款利息和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通货膨胀率相比，‘3 · 27’国债的回报太低了。于是从 1995 年 2 月初开始，市场上开始传闻财政部又将提高保值贴补率，‘3 · 27’国债将会以 148 元兑付。”

就此传闻，各方展开了激烈的搏杀。我当时就在大户室里，看到大家都已经杀红了眼，最夸张的时候，我甚至能感觉到，每个人都能看见上千万、上亿的资金在头顶上飞。我又一次克制住了自己，选择了清仓。

毫不掩饰地说，我不是不爱赚钱，也不是嫌钱多，但当我看见大家都疯狂了的时候，我的内心害怕了。我只能选择退出，把资金抽出来去买房子。

随着“国家队”的入场，以及多数投资者认为“通货膨胀短期内肯定是控制不住的，保值贴补肯定会涨”，“3 · 27”国债的兑付价也会跟着涨。最后的结果，很多人都还记得，那就是万国证券被整顿，以及管金生的锒铛入狱为该事件画上了句号。

后怕，让我不敢再碰期货。更为重要的是，我更加确认了一个事实，“在中国做投资，必须要搭住国家脉络的走向”。“3 · 27”国债期货事件的输家，显然低估了政策的力量、高估了自己的实力，最后走向了反面。而这个反面的结果，就是爆仓。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我拿儿子的奖状去找工作

很多人会有这样一个疑问，那就是我能够炒股、能够买房，按道理讲经济条件已经不算太差，为什么还要这么拼命找工作打工呢？

其实，真实情况也不完全是那么简单。我当时是想，“炒股”是件没准信的事情，今天赚了，明天就可能亏了；而买这套房子的钱，我是用了贷款的，一边是炒股的收益不确定，另一边是每月房贷的支出是确定的。再加上，之前做的小生意是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

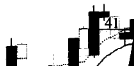
有一些亏损的，这个亏损也需要及早补上，于是我还是到处寻找一切工作的机会。

现在的新闻里，每年都在说大学生毕业出来，很难找到工作。由此不难想象，我这样一个下岗女工在20世纪90年代时找工作的艰辛程度。那时候适合我们这样年纪的下岗女工的工作似乎也就只有当营业员了，但要说能找到这样一份工作，也是极不容易的。

别人找工作时，都会带着自己的各种证书、奖状等，希望通过这些东西向人证明自己所具备的工作能力，但我却什么都没有。

我真的很需要一份能够养家糊口的工作，那时候儿子已经上初中了，学业上的开销对我来说也并非是一笔小数目。同时，我先生当时也碰到一些不顺心的情况，这更是让这个家庭的经济条件增加了负面因素。

于是，被逼急了的我就带上了儿子的“三好生”、“优秀毕业生”的奖状，四处面试，希望主考官能考虑我的实际情况，给我一份工作。终于，我在上海电子商厦里找到了一份卖冰箱做营业员的活。这让当时比较窘迫的家庭经济条件，稍微得到



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了一点缓解。

和现在的大卖场的情况差不多，当时是冰箱生产厂家在商场里租一个门面或者叫柜台，我们这些营业员其实是代表这家生产企业在这个卖场里进行销售。

不过，尽管冰箱是当时的紧俏商品，但我们柜台的生意并不好。首先，我销售的是一款日本生产的冰箱，外表虽然好看，但是冷藏室非常小，并不适合中国家庭的普遍要求。同时，因为是外资厂的产品，价格也比国产的要高出不少，不如国产货既便宜又实惠，因而销路并不理想。

这些倒也罢了，最“要命”的原因是，我们柜台卖的这款产品的价格要比其他商场的贵，差价达到 700 多元。同一款产品在同一个城市里，居然有如此大的差价，这在现在是很难理解的。因而很多人在市场上转了转，了解了每家商场的价格，也就不会有太多人来我们柜台买冰箱了。

当时，我的工资是每月 600 多元，卖掉一台大概有十几元的提成。正是因为知道市场上存在的价差，我就比较“天真”地打算用努力的工作、良好的服务态度来弥补“短板”。我对每个前来询问的顾客都给予了极大热情，介绍产品时相当卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力，只要有人有想看样品的想法，我都会给他们介绍每一款的性能和特点。后来，以至于整个电子商厦里其他柜台的售货员都知道了我这个人。

不过，我的努力在700多元的差价面前显得很徒劳，电子商厦的这个柜台后来由于销售情况实在不理想就撤柜了。之后，我又一次到市场上找了份营业员的工作。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

冬天深夜，吃着冷馒头等“高手”

在做营业员工作的同时，我并没有放弃股票，反而对股票的兴趣更加浓烈。当时几乎所有炒股的人，都知道万国证券在广东路的营业部，也都知道在那里进出大户室的那群人的“能力”。很多炒股的人都对这些人抱有强烈的好奇心，甚至有点崇拜的感觉，深信这些人拥有事先判断股票涨跌的本领。对于我来说，也是如此。

当时，很多人都会在营业部门口或者大厅里聚集，希望能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够等到从大户室走出来的那些人，并且希望能和他们说上几句话，目的就是为了了解这些“大户”对股票的判断。

但是他们中的多数人对我们这样的小散户，并不愿意多答理，即使心情好，说上几句，也是草草结束。其中，我对一个叫宋峻的人印象非常深刻，只有他愿意停下来为我们仔细讲解。在近 20 年之后，一次偶然的机会，我又一次碰见了宋峻，他的身价已经高到惊人了，但是平易近人、温文尔雅的性格依旧没有改变。

正是因为对“大户室”的崇拜，很多小散户都会眼巴巴地等他们，我也是其中的一员。他们往往会在交易完后，去广东路上的一家饭店吃夜宵，很多人也会在那家饭店门口堵他们，但效果不太明显。

我想，既然他们这群人的能力那么受肯定，那等就要等出诚意来，他们在里面吃好的喝好的，我就在门口咬咬馒头、吃吃饼干。这些“高手”们一吃起来一聊起来，往往都是不在意时间的，因此有时候我需要等到半夜 12 点多，有几次甚至等到了凌晨 2 点多。

大鱼大肉和冷馒头之间有着巨大的落差，但是我不停地告



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

诉自己，我将来也会过得很好，这就是我坚持下去的动力。我会在上班之余的休息时间，或者晚上吃好饭后，骑着自行车过去等。

开始的时候，门口有很多人在谈股票，但是大家都是各讲各的。谈到后来有些住在附近的投资者就先回去了，然后等到半夜再回来听那些大户的分析。我家离那里的距离比较远，没办法来回跑，那就下了班直接过去，边等边休息，但眼睛总归盯着出口，一看那些“高手”出来了，就赶紧跑上去。

只要我在那里，我就会一直等到他们吃完夜宵，再贴上去请教。那个时候“杨百万”是很炙手可热的人物，绝对是股市上的“超级明星”。还有一个叫“大老李”的，真名我已经不记得了，他也是被散户“围堵”的重要对象。

大家都以能向他们开口提问而感到荣幸。事后也证明，这些人的判断的确对我操作股票相当有帮助，他们不但资金量大，而且对股票有着特殊理解和高于一般人的判断能力。

从股市上取得了一些小成绩之后，我也会被人问“有没有谁的投资理念影响了你”、“喜欢哪些投资大师”等问题，其实说实话，我一直找的都是“马路老师”，碰到了那些比我成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

熟的投资者，我就会去问问他们的看法和经验，仔细记下后回家慢慢分析。觉得有道理的，就尝试着去实践一下；觉得没谱的，就索性抛弃掉。

所幸的是，在我刚刚入行的时候，并没有什么人故意给我“吃药”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赚钱，再买房子

在随后股票不景气的日子里，我几乎把所有的精力都放在淘房子、买房子、装修房子上。在股市里，我只保留了一点点的仓位，最少的时候甚至只有几百股。这样做并不是为了炒股，而是为了保持对市场的关注度，有时候“手痒”了，还可以练练手。

我一直都提醒自己，**趋势是最重要的，不能因一时头昏而在市况不好的时候大举介入，这是要吃苦头的。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我买的都是期房，因为我考虑，我并不是急需房子，期房的价格也比现房要便宜许多，因而期房成了我唯一的考虑对象。在2000年的时候，我已经买下了第三套房子，并把这套房子给了儿子当婚房。后来，我还买卖过好几套房子，在股票好的时候炒股，股票不好的时候炒房。

和绝大多数买房人不一样，我不太喜欢向银行按揭贷款，一方面，我这个人不太愿意向人借钱，另一方面，既然从股市上赚到的钱足够支付购房款，同时股市市道不好，那么为何不一次性付掉呢？而且很多地产开发商对一次性支付购房款的购房人会给予一定优惠，这样就更迎合了我的“口味”。

过去很多人都认为，投资只是有钱人的事情，和普通人无关，但事实并非如此。总结来看，**我觉得，一个人要想在投资方面做得出色，首先一个重要的关键点是要知道自己需要的到底是什么，这个问题不解决，很难说其在投资方面会有所收获，因为人在各种诱惑面前会产生各种想法。**

这些年来，我一直都对投资上海地区的房地产有比较高的热情，也对房地产市场的变化保持着比较高的关注度。事实上，我并不属于“一味唱多”或者“一味唱空”的那一类人，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

房子对我来说，首先是种生活的必需品，我们两口子需要有房子住，孩子工作了，想独立了，那他也需要房子。接下来，房子才是一种投资品。很多人对这个问题，事实上看得不是太清楚也不太坚定，既然是必需品，也用得着，那就买。如果是有地方住了，并且觉得还贷压力比较大，那还是建议把房子看成是“投资品”，应当量力而行。

通过几次买房的经历，我积攒了一定的经验，也收集到了一些数据。因为买房对中国人来说，始终是件大事情，前思后想，左算右算才能作出最后的决定，我也是一样。

在我的印象当中，上海的房价并不是始终都在上涨的，例如早在 1995 年年初至 1999 年年中的这段时间里，上海的房价是出现过比较长时间的下跌的。具体原因是什么，我已经记不清楚了，只记得当时无论是政府也好，开发商也好，都出过不少鼓励买房子的政策和优惠条件，例如印花税优惠、买房子送汽车、一次性付款打折等。现在看来，那几年，绝对是买入房产最好的时候，完全可以说是买在底部。

接着，到了 2000 年的时候，上海的房价就开始比较稳定了，没有继续之前几年的下跌趋势。大家就开始讨论房价了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会在吃饭的时候、在菜市场碰见的时候、在营业部里谈论上海的房价走向。

不过，在身边认识的人里，果断出手买房子的却不是很多。当时的大环境给人的感觉是，尽管大家都关注到房价上涨这一现象了，但都只是把这当做一个话题，并没有转换为当成可能是一项重要决策的事情来看待，更多的也就是熟人之间相互聊聊而已。

等时间到了2002年，上海的房价上涨的幅度就非常明显和可观了，已经是到了有人“喊贵”的时候了。那个时候，有很多人开始准备资金买房了，银行当时的房贷政策也是比较宽松的，价格与现在相比较来看，也属于相对便宜的。

不过当时的一条新闻还是引起了我比较大的关注，因而印象深刻，说是国家有关部门发布的报告数据显示，上海房价以24.2%的增长速度成为全国房价增长最快的省份和地区之一。

作为个人来说，不可能给出那么准确的数据，但是那段时间里，上海房价的上涨的确是相当明显的。到了2007年，我的感觉是上海房价到了一个阶段性的高点了，大家都在喊“贵”或者喊“马上就要跌了”，但是实际上房价也还是很坚挺



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，并且在一定幅度上还在上涨。

2008 年，这是我对上海房价多年的观察中，少数几年出现过下降的年份。一方面是国内股市表现很不乐观，打击了大家购房的积极性，另一方面，也与大家对国外金融危机是否会蔓延到国内，和会给国内造成多大影响“吃不准”有关。

再加上，政府于 2007 年年底出台的二套房新政，更让大家选择了“暂时观望”的态度。

不过，在我的印象中，这种“暂时观望”所持续的时间非常短，换句话说，可能是最近几年来最后的“最佳买入时间点”。

等到了 2008 年年底 2009 年年初的时候，上海的房价可以用“大幅攀升”的股市行话来形容了。每平方米 2.5 万元、3 万元，甚至 4 万元的房子比比皆是。

从我个人这些年买房子的经验来看，我认为，随着国家宏观调控政策的出台，上海的房价应该不会再出现像近几年这样疯涨的状况了，但是你要是说会大跌，我也认为可能性并不非常大。更可能出现的是一种温和上涨的情况，有刚性需求的人，还是会买；而用来投资的人，会更加谨慎，银行的放贷政

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

策也会更加趋紧。

我的经验告诉我，从长期来看，**入市时机的选择和把资产做高效的配置，就是我上面所说的关键点。**相信对于绝大多数人来说，购房决策可能是他们一生当中最成功的投资，因为房地产可以对冲通货膨胀的风险。

完全可以透露的是，我在可能长期要住的房子的房产证上把全部家庭成员的名字都写上，但是如果是用来投资的房子，我就只写我本人一个人的名字。这样做的原因很简单，就是我要抛售的时候，一个人就可以把所有手续都给办了，而不必非等到所有家庭成员都有空才可以去办，这就大大节约了时间成本。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大牛市，闭着眼睛赚了两年

2005~2007 年，是中国股市历史上少见的“大牛市”，当时政府将印花税下调的政策，又极大地刺激了股民兴奋的神经。再加上，国有股问题的解决、大量批出新基金，使得市场上的资金相当充足。

但是在 2005 年的上半年，很少有人会预计到有一个“大牛”会在离“大熊”那么近的位置，甚至是到了这一年的 6 月初的时候，当股指跌破 1 000 点心理关口，下探到 998 点的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候，很多人都绝望了。

我记得当时很多股评家把股指的预期值不断下调，有的说会跌到700点，有的说是600点，甚至有人说会到500点。一时间，感觉股评家们在攀比谁的胆子更大和谁喊的数值更小。

不知道有没有人曾正确预计到了“998”这个具有标志性意义的点位，从另外一个角度来看，这个点位，成了一个“大牛”启动的位置。两年半不到的时间里，这个数值变成了6 000多点。

不过，话需要分为两个方面来讲，在那么大的牛市行情中，有不少个人投资者闭着眼睛买股票都赚到了钱，但也有不少个人投资者没有赚到钱，而之后发生的“5 · 30”暴跌事件是造成这种现象的最重要的原因之一。

这次“牛市”之大，是我这么多年股票投资生涯中，极少见到的，也不知道是否能在我彻底离场之前还能再次见到。这次大牛市是诸多因素的共同作用的结果。

其中最功不可没的，自然是股权分置改革的成功，这使大小股东利益一致，上市公司的大股东由过去“往里掏”改为“往里装”，促使上市公司业绩回报转好，推动股价上升。也



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正是在解决了股权分置之后，股市才开始出现真正的购并、兼并，从而产生更多强大的上市公司。

另外，再加上问题券商、上市公司清欠等长期困扰股市发展的问题的解决，同时，引入QFII（合格的境外机构投资者）、社保基金、保险资金等机构资金入市，大盘新股成功上市，新股发行制度等利好消息的共同作用，股指被推上了一个又一个整千点的点位。

我当时采取的策略是“**紧跟国家的政策**”。我所理解的“政策”就是监管部门正大力发展开放式基金，同时股份制改革又一次出现，这些对股市来说都应该算是“政策利好”。而对于在“寒冬”中煎熬的个人投资者来说，虽然希望股市的牛气能够早点来，但是内心总归是忐忑不安的，毕竟刚刚吃过“苦头”。

我的心情也是如此，看着成交量不断放大，我又开始沉下心来慢慢寻找股票，我把目标锁定在那些业绩还可以，但盘子不是很大的上市公司身上，而那些已经跌到了定向增发价以下很深的股票更是我重点关注的对象。例如浙江龙盛（600352），它的定向增发价是16.8元，而当时已经在8元以下了，我就大量地买入了这只股票，日后的收益是非常可观的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

疯狂的权证

谁都没有想到，原本一文不值的权证会在这轮牛市大行情中分到了如此大的一杯羹，会如此让人疯狂。“一夜暴富”、“炒权证可以轻松致富”、“炒权证赚多赔少”等说法随处可以听到。

一些个人投资者认为，权证实行T＋0回转交易制度，当天买入的权证当天可以卖出，因此只要把握好节奏，炒作权证可以轻松赚钱。尤其是深度价外的认沽权证，由于其具有价格低、杠杆比例高等特点，获利更加容易。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的确，以 2006 年 4 月 3 日上市的五粮认购权证（五粮 YGC1）为例，从 4 月 3 日开盘价 1.73 元至 5 月 17 日最高摸至 11.67 元，涨幅高达 674%。于是很多个人投资者开始对权证着迷了。

对于认购权证，我也参与了一些，因为它是T+0 的品种，可以在主板市场上做一个差价。比方说，如果在主板市场上，某家上市公司的股价是 10 元，而认购权证的价格只有 8 元，那么这其中就有 2 元的差价。

不过我知道，权证与股票的一个重要区别是权证有确定的存续期。过了存续期，没有行权的权证将被注销，投资风险非常大，因而我参与的程度也仅限于“感受一下”而已。

不过我也看过不少投资者因为对这一品种不熟悉而“犯错”，最后导致重大损失的例子，其中比较典型的，并且为媒体广泛报道的例子就是“钾肥认沽权证”事件。

2007 年 6 月 22 日，是“钾肥认沽权证”最后一个交易日，当时该权证全日振幅达到了 169.81%，换手率也达到了 492.65%。后来据深圳证券交易所披露，当天有 6.19 万个账户参与买入，其中有 4.42 万个账户（占比 71.41%）亏损，合计

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏损10 075.93万元。

深圳证券交易所后来进一步披露的数据称，上述买入并持有到期的1.10万个账户中近六成是2007年4月1日后开设的新账户，有五成账户以前从未交易过权证，有九成账户持股市值在6万元以下。此外，在“中集认沽权证”、“万科认沽权证”等身上也发生了类似的事情。

不停地有个人投资者犯下类似的错误，这就让我非常有兴趣了解认沽权证这一产品。归根结底，认沽权证买卖应该属于一种“对赌”交易，换句话说就是，获利者的钱是来自亏损者，认沽权证本身并没有创造额外的价值。

通过这些个人投资者的案例，我在他们身上看到了一些问题的存在：**第一，不应该投资自己不熟悉的品种，连交易规则都没有弄明白，就一味盲目投资，是最容易吃大亏的；第二，应该仔细衡量一下自己的投资能力；第三，还是那句老话，想发财没错，但是不能太操之过急，**忽略了各种实际情况，例如你是否有时间做“T+0”交易这就是个最起码的问题。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我在“5 · 29”那天清仓

能喜从天降，自然也就会乐极生悲。当人们还沉浸在账面浮盈带来的快感时，2007 年 5 月 30 日，印花税从 1‰，提高到 3‰。

政策出台后，市场出现急速下挫情况，当天，沪指跳空 247 点低开，全日几无像样反弹，至收盘暴跌 6.50%，封在跌停板上的股票不计其数。

第二天超跌反弹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三天继续大跌 2.65%。

第四天，在内外利空夹击下，股市继续大幅跳水，个股更是大面积跌停。

到了第五天，绝大多数股票在周一暴跌惯性作用下，毫无悬念地继续封死跌停，一动也不动。

很多投资者经过这 5 天的大幅调整，已经元气大伤。同时，“5 · 30”暴跌也成为中国股市投资者心中难以忘记的痛。

而我想说的是，我非常幸运地逃过了“5 · 30”暴跌，保住了至少 150%的赢利，我把原因归结为 99.5%的运气和 0.5%的技术。我想讲讲我当时的思路，这其中并没有任何炫耀的成分。之前我手头的股票个数就非常少，在 4 月的时候，又全部换成了莲花味精（600186），所以当时我手里就剩下一只股票。包括我在内的很多人都会记得，莲花味精一直被传将进行资产重组，从我买入到“5 · 30”暴跌之前，几乎和其他所有股票一样，它也是一路上扬。

到了 5 月中旬，我就关注到这只股票有些不太“正常”。我的判断依据是，很多时候，在它身上出现了放量不涨的情况，另外，即使是大涨，也很难守住涨停板。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5 月 22 日，它又放量不涨；到了 5 月 29 日，它又是放量不涨。高频率地出现同一情况，这让我相当警觉，于是我选择在 5 月 29 日将其抛掉。

当时，我的想法是，等它出现回调后，我再买入，做一个差价。但万万没有想到的是第二天便是大跌，并且是连续的大跌。

我只能说，这次操作关乎运气。如果有人说，他老早就算中了 5 月 30 日那天会出现大跌，我觉得要么是吹牛，要么就是骗子。不过在整个事件过程中，值得总结的东西相当多。**众所周知，大盘的走向是很难判断的，但你投资股票，就一定要盯住这只股票的成交量。我的理由是，某只股票的股本就这么大，你只需要熟悉它的成交量就可以了，而将大盘作为参考。大盘总的成交量是一个重要指标，但更为主要的还是自己手上这只股票的状况。**

另外，**作为个人投资者来说，不要同时操作很多只股票。**我基本上都是持有 1~2 只股票，最多不会超过 3 只。一方面，个人不会有这么多精力去分析那么多股票，完全可以拿一只，做好一只，再换一只；另一方面，**还是要看成交量，无量上涨肯定是要回调的，而个人投资者所要做的就是耐心等待回调的到来。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

朋友为“炒股”付出大代价

说到“5·30”暴跌，我必须要说一件让我非常心痛的事情。我在证券营业部里的一个朋友，在大跌过程中不幸去世。当第一个、第二个，甚至是第三个跌停出现的时候，他都还可以承受；但是到了第四个、第五个跌停的时候，他就不对了，心情非常差。直接在交易时间里，倒在了营业部大厅里。50多岁的人，就这样走了，让我们这些老朋友都感到非常可惜。

经过了2007年5月30日的大跌后，我真的感觉到了什么



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

叫做“害怕”，只要做错一次，就可能意味着损失惨重。设想，如果我当时没有抛掉莲花味精，后来一直跌到1.73元，那肯定是要割肉的，否则要受三年以上的煎熬。如果是以每股9.2元左右的价格买进的人，到现在也还没有“解放”（以2011年1月5日的收盘价计）。

于是，我决定“休息”一下，少做一点，把股票的仓位降下来，并把剩余的资金用来做其他投资，顺带静下心来学习一下经济学知识。

我也不敢说自己具有先知先觉的本领，更不敢说我做股票比谁更牛一些，但在那段“休息”的时间里，我认真地阅读了大量的权威媒体上发表的关于股市的观点、看法和评论，看多和看空的都有，并且观点都非常鲜明。

不过就我个人来说，看空的观点更能说服我，而看多的在论据上还是比较感性的。

于是，我在大多数的时间都是空仓，或者轻仓。我当时给自己定的策略是，从6 124点跌下来后，最起码要跌到1/2的位置再考虑买入，也就是在3 000点左右的位置。但是没想到的是，等跌到3 000多点了，全球金融危机就来了，股指更是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

加速下跌，那么原来的“3 000 点买入计划”也就往后放了，只能再耐心等待机会的到来。

事实上，现在很多人都在回忆 6 124 点时的情形，但更多的人是在“5 · 30”暴跌中元气大伤，即使后来股指被银行股硬拉到了 6 124 点，他们也可能解不了套。

当时周围的气氛很差，很多朋友的心情也很差，他们认为是会跌的，但是没想到会跌得如此惨重。

我的一个朋友买了 100 多万元的中国神华（601088），最后跌到只剩下几十万元，他又急于想把损失给弥补回来，就找了所谓的“投资公司”帮忙“委托理财”，结果把钱交给对方后，发现对方是个骗子，所幸现在这个问题已经差不多解决了。

他之后还找过做私募的、做黄金期货的等各式各样的所谓“投资高手”，但是结果却让损失继续扩大。我的这个朋友，现在身体状况也不是很好，医生叫他住院他也不肯住，我认为股市上的失败对他身体造成的影响是很大的。

其实，依我的经历来看，我是因为实在没有其他更好的生计了，才不得已去炒股。但是很多人并不是为了生计，而是



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为了拥有更多的钱。我觉得，即便这些投资者实际生活中是不缺钱的，但在股票投资时，也必须谨慎为上，同时也不能抱有“急于翻本”的赌博心态。

股票，可以说是我生活的一部分。因此，**既然入了股市，那就要认真对待，但也不能将输赢看得过重，毕竟股票只是生活的一部分。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

逃顶，不再单靠运气

如果说“5·30”暴跌前我清仓是依靠运气，那么如果有人说我在 5 900 点左右再次清仓也是靠运气的话，我就不服气了。事实上，我是在大盘大概在 5 000~5 900 点之间把手上的股票逐渐清掉的。

我当时的判断逻辑是这样的，在 3 000 点附近，政府出台了降低印花税的政策，那之后为什么还会跌到 1 664 点？我认为是因为当时全球金融危机影响了我们的股市，在全球经济不



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

景气的大背景下，我们的股指才跌到了 1 664 点。

接着在 4 335 点的时候又出现了大跌，而这个时候的下跌原因是因为国有股及大小非减持所引起的。也就是说，在 3 000~4 335 点之间就已经开始积累泡沫了。而这个泡沫可能随时随地都会破裂，只是没想到这个泡沫一直坚持被吹到了 6 124 点。

很多人可能会说我的逻辑过于简单和武断，但是事实上，不管顶部最后到了哪个点，5 000 点以上毫无疑问就是泡沫的破灭区。十多年来，我一直记得一句话：**“交易所里出现人头攒动的场面的时候，也就是你该离去的时候。”**

“牛”变“熊”发生的时间是 2007 年的 10 月。初期人们还是从外部世界寻找股市下跌的原因，但是随着暴跌不断，越来越多的人开始把更多的思考转向了中国股市自身。在我看来，股价泡沫、市场扩容、大小非减持是最根本的几大作用因素。

股市暴涨致使绝大多数股票的价格远离价值，价格向价值回归自然是必然的。现在想来，那时候大机构应该是早已离场了，在股市里扑腾的可能只是短线资金和众多散户的血汗钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那时我周围的很多拥有大资金的朋友，其实也是在逐步减仓的，因为同样按照他们的经验来看，6 124 点的点位是他们无法用他们的生平经历来解释的。不过，我也注意到，尽管都是减仓，但是决心、力度在人和人之间还是存在差异的。

事实上，当时停批新基金和调高印花税就已经是一个信号了，只是当时大家更多地关注大跌，而非关注释放出来的信息——减少资金的进场和加大股票交易成本显然是两种手段。

“再融资”也是该次暴跌的重要推动力。仅仅 2007 年一年，就有 190 家上市公司推出了再融资，金额接近 4 000 多亿元。其实，按我当时的想法，很多上市公司并不是真缺钱，而是冲着大家对股市有着超乎寻常的热情，利用大家对股票高价格、高市盈率的承受力来大肆“圈钱”。

在这几种强大力量的作用下，哪有不跌的道理？

在这个过程中，我是一个“逆反者”，我在清仓后，着实也承受了不小的压力，周围的人都说我“抛早了”、“胆子太小了”、“太傻了”等。但在股市中，总有一小部分投资人会运用一种“逆反心理”来进行操作。当 80%以上的投资者和所谓专家，一直对股市看好的时候，他们就会认为股市行情会转坏。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而相反，当80%以上的投资者和所谓专家都一直认为股市行情会转坏时，他们却认为行情会转好。

我不敢吹牛说，我就是那一群有着“逆反心理”的人之一，但是我却的确以这句话时常警醒自己。**这一小部分投资人获利的可能性之所以会大一些，就是因为他们利用了大部分人的心理弱点，即过分依赖“别人的脑袋”，忽略“自己的脑袋”。**很多人会一窝蜂地去抢购股票，也会一窝蜂地去卖出股票。不过需要指出的是，**“逆反心理”不能运用得过头，如果存心和市场过不去，那肯定也是要吃大亏的。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绕开“奥运行情”这个陷阱

2008 年 8 月 8 日，北京奥运会精彩的开幕式让很多人激动不已，其中也包括我。我们这一代人对国家有着一种特殊的感情，我们从小到大，并且到老，吃的不少苦，很多都是由特殊时代背景造成的。因此，我们很少怪国家，或者别人，我们打心底里希望看到国家富强、人民富裕。

不过在奥运板块面前，我却没有把对奥运会的热情挪移过来。后来，随着北京奥运会的临近，有部分投资者甚至已经



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形成了这样的思维定式，在奥运会召开之前，股市行情不会走弱，奥运会前后的行情会大涨……

我认为，**把股市的涨跌维系于奥运会有些牵强，以奥运会召开来作为股市上涨的依据可能带有幻想，毕竟世界上没有召开奥运会股市必涨的规律。**

当时很多人的依据是，1988 年汉城奥运会，韩国股市在此前连涨三年，涨幅分别为 68.9%、98.29%和 70.51%；2000 年悉尼奥运会，澳大利亚股市稳步上涨数年。有人想，既然别国股市能在奥运会前后大涨，为什么我国股市就不行呢？

“在近 170 倍的平均市盈率面前，奥运板块的绝对估值已经过高。”这就是我当时对奥运板块的判断。一些受益于奥运会的公司在那两年的确出现了业绩的快速增长，但这样的公司最多只能占“奥运概念股”的 1/3，而这些公司显然只能是作为“题材”炒作一把，只适合于快进快出，它们并不是“拿住”的最佳选择。

我现在还记得，当时有一位知名学者，仔细分析了一下中国、韩国和澳大利亚三国奥运会对股市作用的差别。他当时就明确提出：“曾经的、别国的案例不能作为评判北京奥运经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

济的依据。韩国有4 000万人口，其中一半人口居住在汉城，奥运经济对其形成的影响当然是全局性的；澳大利亚一共才6 000万人口，其中超过一半的人口居住在城市里，奥运会对其经济当然有一定的刺激作用。而2008年奥运会举办城市北京的人口只占全国总数的1.1%，其所形成的奥运经济及其带来的影响对整个中国来说最多是局部性的，甚至是小范围的。”

他还进一步说道：“中国地域辽阔，人口众多，这方面的资源是韩国、澳大利亚等国家不能同时具备的。当这些国家举办奥运会时，会吸引全国各地的人参与其中，起到的作用肯定会比较明显。所以，奥运会的举办对这些国家的影响也更大，更为显著。而在中国举办奥运会，从经济增长的角度来说，影响的程度不会像韩国和澳大利亚那么巨大。奥运会的举办，将主要对北京旅游概念、地产概念等股票产生较大影响。不过，其带动的范围还是集中在环渤海湾地区，不会扩大到全国，即使有也不会太明显。”

我的文化水平不高，显然无法像这位著名学者一样，作出如此精辟和全面的总结，但他的观点对我的影响很大。我觉得，他的分析是正确的。事后的事实，也证明他是正确的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全聚德（002186）显然是在整个“奥运行情”中最具有代表性的股票之一。2008 年 1 月 4 日，“全聚德”收报 78.56 元，较中小板平均股价高 135.99%，市盈率 196.27 倍，较中小板平均市盈率高 121.52%。

应该说，“全聚德”这只股票就是典型的被个人投资者和游资炒起来的股票，因为从各路的信息来看，传统的机构主力，例如基金、保险、券商等机构没有或者极少参与。由此不难看出，个人投资者成为决定这只股票涨还是跌、大涨还是大跌的主力。

“烤鸭”成为“最受益奥运概念股”，这是我怎么也想不通的。奥运会期间，究竟有多少人会去吃烤鸭？一只烤鸭的利润是多少？那么高的市盈率，全聚德得卖多少只烤鸭才能获得？

这些问题都是我想不通的。既然没想通，那就不买，这是我的一个投资纪律。

果不其然，全聚德在风光了一阵子之后，开始了一路下跌，曾在短短三个多月的时间里，下跌幅度超过了 50%。即使到现在，该股的表现也比较疲软，更别谈回到之前的高点位置了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在“奥运行情”期间，我始终保持着比较低的仓位，对“题材股”的操作也“若即若离”，一到预期的赢利水平，马上就落袋为安，绝不恋战。

我一直都认为，中国股市的上涨不是靠各种各样的概念，而是要靠制度的完善。那么如果我之前的认识是对的话，那么所谓的“奥运行情”便很难有大的表现。我又一次坚定了自己的看法。

与许多投资者盲从奥运概念相反，我和一些市场经验丰富的朋友，在奥运效应炙热的时候，开始从中体产业（600158）以及其他以奥运概念“说故事”股票上悄然退出。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

紧跟“4万亿”投资方向找股票

我在把股票清仓之后，就开始帮着儿子装修他的房子，忙忙碌碌，正好把大幅下跌的这段时间给打发掉了。接着还用自己剩余的钱继续去“倒腾”房子。

我之前以为，卖房子是件很费力的事情，没想到，我把自己一套面积比较小的房子在中介挂牌后没多久，就成交了。这让我真实感受到，上海房产交易的热闹已经到了何种程度。

回过头来看，我当时卖掉小户型房子的时间点有点早，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过如果从安全性的角度来看，还是很是时候的，将五六倍的收益套现后，又可以去接着买入房子，或者去股市“抄底”。

那个时间点，不是房价的顶部，却是股票扎扎实实的底部——4万亿元规模的经济刺激计划一出，铁底已然形成。国务院总理温家宝在主持召开国务院常务会议时表示，研究部署进一步扩大内需促进经济平稳较快增长的措施。

我从新闻上了解到，重要信息还包括实行积极的财政政策和适度宽松的货币政策，出台更加有力的扩大国内需求措施，加快民生工程、基础设施、生态环境建设和灾后重建等，并且还确定了扩大内需、促进经济增长的10项措施。

显而易见，政府当时已把保持经济稳定增长放在首要位置。我当时的想法是，国际金融危机对我国经济必然会造成一定影响，但这种影响是有限的、可控的。我的思路是，我国拥有广阔的国内市场，拥有充裕的资金和劳动力优势，经济增长潜力巨大、动力强劲。

另外，我国在改革开放30年里积累的财富使经济发展具有抵御风险的能力、基础和空间。与此同时，政府为应对金融危机采取的政策措施，有的已开始见效。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

紧接着，中国人民银行在2008年11月10日召开的行长办公会上提出，中国人民银行将加强对经济金融运行的监测分析，深入研究制定实行适度宽松的货币政策的具体措施，切实做好进一步扩大内需、保持经济平稳较快增长的各项金融服务工作。这更加确立了强烈的信号——股市会有一波行情。

与此同时，针对国内外经济形势的新变化，中央适时采取了一系列调控措施，包括提高部分产品出口退税率、调增商业银行信贷规模、暂免征收存款利息税、提高粮食最低收购价和粮农补贴、降低住房交易税费和住房贷款利率等。这些财税、信贷、外贸等政策措施，均着眼于保持经济平稳较快增长。

一轮行情，果真出现了。股指在2008年的10月28日跌到1 664点，这是上一轮暴跌的最低谷，同时也是随后一个上涨行情的最初始阶段。

由于一直都非常谨慎，我并没有参与所谓的“抄底”或者“抢反弹”。而是一直都非常留心“风向”的转变，我也尝试着跟随国家4万亿元投资的方向去寻找值得投资的股票，直到2009年年初的时候，我重新开始进行尝试性的建仓。

那段时间里，股市上下震荡得很厉害，涨起来很慢，跌起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来一天可以跌掉150点。于是，我坚决不满仓操作，最多是打打新股。

尤其在股指期货推出来以后，市场上有了做空的机制，改变了20年来的一直靠做多赚钱的思路，很多人一时间难以摆脱“老”的做法，所以造成的损失也是不小的。我在某只券商股上也有过亏损，但是我及时止损，因此损失并不是很大，如果那只股票一直放到今天，就是损失一大半。

不过，后来事实证明，我跟着4万亿元投资的方向来选择股票的策略是非常正确的，一批基础设施建设、节能减排、新兴产品的股票为我带来了相当不错的收益。这也更让我觉得“听政府的话，跟党走”这句股市俏皮话的正确性。

如果说，之前我找股票还属于在茫茫大海中慢慢“淘”的话，那么这个“4万亿元”毫无疑问是直接帮我厘清了投资的方向。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

疯狂，并让人费解的创业板

2009年10月30日，创业板首批28家公司终于在万众瞩目中挂牌交易，近10年的讨论，被誉为“中国纳斯达克”的创业板进入了国内个人投资者的视线。可能是被寄予了过多过高的期望，创业板股票被投资者进行了一轮又一轮的爆炒。我记得当时还有新闻媒体用“创业板疯了”作为标题进行了报道，可见当时创业板的人气之高。

但是还是应了那句老话，“怎么涨上去的，还是要怎么跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下来”。在我的印象当中，吉峰农机（300022）应该是一只非常具有代表性的个股，尽管我没有参与这只股票的投资，但是它还是吸引了我的注意。这只个股，应该可以说是整个创业板的缩影。

吉峰农机在上市之初，打的是“农机连锁”的概念，因而会有部分个人投资者将它与苏宁电器（002024）作比较，认为说不定吉峰农机将会是下一个苏宁电器。因此在这种氛围下，吉峰农机在从 2009 年 11 月 2 日至 12 月 3 日的短短 20 个交易日内股价上涨了 154.55%。从深圳证券交易所后来披露的信息来看，依然是个人投资者成为了投资吉峰农机的主力军。

不过吉峰农机的故事和概念在“被”讲完之后，股价也随之下跌，在从 2009 年 12 月 4 日至 2010 年 1 月 28 日的交易日里累计下跌了 46.24%，许多投资者损失惨重。

事实上，这些具有代表性的创业板公司和多年之前的“电子商务”概念的上市公司是比较类似的，当时似乎只要是能沾上互联网、电子商务的边的上市公司都很容易得到市场的追捧，但是最后也都因为概念“故事化”和成长性被透支而结束了行情。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以我个人经验来看，我个人的确是比较喜欢“小”公司的，因为有的中小公司比大公司更具有成长潜力，另外一个原因是中小公司的股本扩张能力更强，公司将来从二级市场再融资的规模可能更大，能融到更多资金。

不过，当前市场盛行“炒小”，这其中也是有不小风险的，因为公司的盘子小也更易操纵。众所周知，创业板中有不少高科技企业，其中有的企业被赋予了相当多的话题，但由于这些上市公司时间短，所蕴藏的风险也不见得能被每位个人投资者所熟悉。

我对创业板的参与程度不是太高，投入的资金量也不是很多。**每次创业板有行情，你要是问我，对我有没有吸引力，我当然会说“有”；但是问我是否会举大资金进入，那我会说“不会”。**

理由就是，我对创业板中的上市公司研究得不够透彻，很多公司我还是看不明白。

创业板上市公司，不同于以往在沪市和深市主板挂牌的企业，也不同于中小板上市公司，因为和其他上市公司比较起来，创业板上市企业的业绩更具波动性，个人投资者是很难从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以往该公司的经营业绩中来判断该公司未来的走向的。

另外，由于是创业板，它的准入标准比较低，那么就更不能用以往研究主板上市公司的方法来研究创业板上市公司了。

那么还是那句话，“看不懂的，就不做”。对于创业板这个新生事物本身，我是给予了相当高关注度的，我也认为目前创业板中的企业，说不定将来真的有能够成长为“参天大树”或“百年老店”的。但是就目前而言，我并不会对创业板上市企业投入太多的热情，一方面是因为从基本面来看，这些企业的确有些让人看不明白的地方；另一方面，由于股票数量相对于主板来说，还处于“太少”的阶段，很容易被各路资金炒作，能炒起来，自然也就能被炒下去。

以我对创业板的了解来看，我认为，没有任何一个股票市场能够保证购买股票一定会获得高收益。

不过，尽管如此，我还是从创业板中挑选了几家上市公司，放在我的“自选股”板块中予以关注。由此也不难看出，不少个人投资者无惧创业板的风险，也正是反映出创业板所具有的独特魅力。

而我放入“自选股”板块中的那几家创业板上市公司也



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是经过我精心挑选的，重点是放在了高科技、应用技术等方面上，我认为这些上市公司或许代表了一种方向，那就是政府也在努力引导新兴企业、高科技企业的快速发展。

最后，我对希望在创业板进行投资的个人投资者提几点建议：**首先是要衡量这家公司是否具有成长性，其次是要看产品是否具有不断创新的能力，最后是要看清这家公司的经营者是真心想办好这家企业还是只把企业上市作为套现的手段。**这三点对投资创业板的个人投资者来说，极其重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看好新兴产业板块

在“金融国九条”、“4万亿元经济刺激计划”等一系列国家政策作用下，中国股市终于在2008年开始逐步走出低谷。其中，“金融国九条”推出的时候，等于是政府已经给出很强烈的买入信号。

第一，要充分认识大力发展资本市场的重要意义。

第二，推进资本市场改革开放和稳定发展的指导思想和任务。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三，进一步完善相关政策，促进资本市场稳定发展。

第四，健全资本市场体系，丰富证券投资品种。

第五，进一步提高上市公司质量，推进上市公司的规范运作。

第六，促进资本市场中中介服务机构规范市场和执行政策的水平。把证券期货公司建设成为具有竞争力的现代金融企业。

第七，加强法制和诚信建设，提高资本市场监管水平。

第八，加强、协调、配合、防范和化解市场风险。

第九，认真总结经验，积极稳妥地推进对外开放。

而紧接着的“4 万亿元经济刺激计划”则是给出了买股方向。我自己曾梳理了一下，**认为七大方面的股票是相当值得考虑的：新能源、节能环保、新能源汽车、新材料、生物医药、高端装备制造、新一代信息技术等。**

我当时即认为，需要重点关注的是新能源和新材料板块。尽管在过去的一段时间里，这两个板块的股票已经有了相当不错的涨幅，但是相信在 2011 年里，还是会被投资者反复操作。

“十二五”规划就明确表示：“要加快新能源开发，推进传

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

统能源清洁高效利用，在保护生态的前提下积极发展水电，在确保安全的基础上高效发展核电，加强电网建设，发展智能电网，完善油气管网，扩大油气战略储备。”

具体来说，新能源是指太阳能、地热能、风能、海洋能、生物质能和核聚变能等的发现和应用。有机构认为，未来10年核电总投资有望接近1万亿元，为核电设备股带来两大乐观信息：一是未来的行业增长相对确定，作为清洁能源的核电将成为“投资绿地”，相关公司业绩的成长性相对乐观。二是时间周期相对较长，大概有10年的黄金周期。因此，该行业理应享有更高的估值溢价。

另外，我也比较看好节能环保行业，尤其是节能环保中的工业节能和建筑节能都将受益国家政策的强力推动，进入全面快速发展阶段。

目前，市场给予了新能源行业上市公司较高的估值，行业整体平均市盈率也比较高，远高于A股市场平均市盈率。其中，光伏、风电、核电的整体市盈率尤其更高。

新能源行业如此高的估值水平，令不少投资者望而却步。但我认为，目前的高估值并不是完全由市场炒作引起的，其实



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更多地反映了行业高成长性，以及市场对于新能源行业前景的看好。

同时，我依然非常看好新能源板块，我认为这一板块在2011年里还是会被反复炒作。当然，新能源行业内上市公司非常多，在行业中的地位也是千差万别。有些新能源公司进入时间较长，具有技术领先优势，而有些上市公司可能是看好新能源行业发展前景，属于新进入者。因此，需要我们仔细分析新能源上市公司的基本面，看清楚上市公司质地的优劣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

兔年的股票很难做

在前文中，我已经讲了我为什么看好新兴产业板块的理由，但是我认为，个人投资者在2011年的国内股市中会比较难做。大家现在似乎都关注到一个现象，那就是股指涨起来很慢，但是跌起来却很快，并且上下震荡的幅度很大。

那么具体到个人投资者的操作，我认为，要是股指或者个股上涨到了一定的位置，那么个人投资者还是以落袋为安最为稳妥，否则要是真有深幅的下跌，那么损失必然是非常大的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能还有个人投资者留意到，这两年的市场变化是非常迅速的，这些变化在过往很多年时间里都没有出现过。比方说，在过去，要是某只股票连续三天下跌，有经验的个人投资者就可以作好“反弹”的准备了，但是现在，连续跌 5 天，并且没有一点企稳反弹现象的股票多的是。

反过来，当你认为一些技术图形都走坏了，从而对一些股票采取了避而远之的态度时，它反而又在大资金的作用下开始拉升了。

“难做”是我现在最直接的感受，这种感受在之前可能有过，但完全不像现在这样强烈。所以我说，在现在这种行情下买股票，真的要很小心。

之前，有一档个人投资者交流的电视节目，邀请我做嘉宾，我也说了：**2011 年，不管是什么行情，对个人投资者来说，难度是不断在增加的**；说不定，个人投资者真的应该去买公募基金了。

为什么这么说？因为公募基金有团队进行专门的研究，这一点个人投资者是做不到的，这其中也有一个实际情况的存在，那就是在现在的行情下，个人投资者的操作难度很高，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

且主力大资金的操作技术也一直在变化。对于这种情况，股市参与者的操作水平真的要不断提高才能对付。

还有一个现象，也是很多个人投资者关注到的，那就是现在主力资金不碰“冷门股”，例如银行股。一些机构买入后，甚至一年都可以不去拉升这些股票，也就是说，在一年多时间里，这些股票的股价都没有被拉升过。

为什么机构不碰这些股票？我的分析是，一个原因是这些股票的盘子太大，而且整个银行板块上可供选择的股票也非常多；另外一个原因是，银行和房地产行业的联系相当紧密。所以按我来看，如果房地产宏观调控政策继续趋紧的话，银行股依然也很难有好的表现。

就我的个人经验来看，**2011 年个人投资者参与 A 股市场的投资，“稳当”和“小心”应该是最为关键的两点。**

我并没有看出，2011 年有走出大牛市的动因。而且我反而觉得 2011 年上半年的市场情况可能会更加复杂，主要是因为通胀的走势和政府应对通胀所采取的政策措施具有很大的不确定性。这一点也是很多人已经形成共识的。

尽管CPI（消费者物价指数）还处于一个比较高的水平，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

政府应对通胀的措施到目前来看相对仍比较温和，但是如果CPI在2011年里得不到一个很好的控制的话，那么可能就会有更加严厉的紧缩政策推出。光在2011年1月份就调整了一次银行存款准备金率，也许这就是一个很强烈的信号。

那么，体现到股票市场上，这些政策因素都会始终影响着全年的行情。

另外一个我认为会影响到国内股市的因素，是最近被广泛谈起的人民币升值问题。众所周知，人民币升值后会给出口型企业产生负面影响，而且人民币升值也会影响到市场的资金流动性。

同时，从目前的信号来看，在2011年，货币政策将发生改变，不会再有像过去几年中的宽松货币政策出现了。

因此，总结来说，在2011年里，我的策略还是坚定的“不满仓”，一些板块如果机会出现了一定要抓住，但错过了，也就错过了，切不可盲目追涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二篇

我的投资心得



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2010年12月19日是中国资本市场开放20年的纪念日。20年前，人们根本不可能会想到国内的股市会发达到今天这般模样。已有人作了这样的统计，截至2010年12月19日，沪深股市总市值已达27万亿元，位列世界第二；上市公司总数达2 026家，形成主板、中小板、创业板等多层次市场；证券投资基金799只，资金规模达2.57万亿元；1.32亿个有效股票账户开户数；3 300多个基金账户开户数。

其实，在看到这些数字的时候，我是很吃惊的，不知不觉间，我也伴随着中国股市走过了那么多年头。同时也感到非常高兴，我作为一个下岗工人，找到了一份最适合自己的工作，这个工作不需要面试、不需要文凭、不需要求人。

在股市变化面前，机会人人平等，只要自己努力学习，善于发现好的企业，并且和这样的好企业共同成长，任何人都能成功。从这个角度来看，我觉得自己成功了。

不过，我也很清楚一点，那就是我说的成功只代表我的过去，并不能代表将来，而我现在能做的是，希望能将自己这些年的股市“生存经验”告诉大家。这样做的目的不是说能帮助大家一夜暴富，而是希望吸取我的成功经验，避免我及一些朋友走过的弯路。

在此，我的确需要感谢很多人，其中很大一部分是各个专门研究股市的市场人士。他们的很多观点被我拒绝了，但是也有相当多的观点在我的投资日记里被记录了下来，并且接受了，同时还获益匪浅，借这个机会一并感谢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你适合投资股票吗？

和绝大多数人不同，我当初投资股市的目的是为了养家糊口。一个下岗女工，年纪大了，文凭没有，除了在工厂学到的那些技能外，其他也没什么会的，要想找一份稍微好点的工作是相当困难的，更不要说什么体面一点的工作了。

我参与股市，多少有点无奈的味道，但并非所有参与股市的人，都有和我一样的经历。因此，这就决定了，并非所有人都会和我有一样的想法。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

十多年来在股市里摸爬滚打的经验告诉我，精通股市的人，尤其是**那些会思考、有技巧、懂分析、有胆识的投资者，什么样的股票都可以为他赚钱；但是如果这个投资人和上述情况相反的话，那么再好的股票，到他手里也还是亏钱的。**从中我们也不难看出，什么样的人是适合参与股市的，什么样的人是不适合参与的。

这里就讲到一个心理的问题。事实上，不少股市参与者，很难一下子说出自己“为什么要炒股”，更多的人会直接说“为赚钱”，但他们并没有在参与伊始，就问自己是属于哪种风险偏好类型的投资者。不同的人由于多种原因的影响，其风险偏好各不相同。

之前，包括现在，都有很多人问我“该如何炒股”、“如何才能赚钱”、“如何才能发财”等问题，面对这些朋友，特别是年纪稍微大一点的中老年朋友，我在回答时，会格外谨慎，一方面怕说得不清楚误导对方，另一方面是仿佛看见了当年的自己。

这些朋友似乎应当在参与股市之前问自己几个问题，通过这些问题来判断自己是否适合投资股票：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 你的主要目标是什么？

2. 你是不是能够忍受一些非常巨大的短期损失？

3. 你是否会很在意账户的浮盈或浮亏的数值变化？

4. 除了现在想拿来投资的这笔钱之外，你目前手中的现金大约可应付多久的生活开销？

5. 你会不会“挪用”家庭中的其他开支预算来炒股？

6. 你投资股票，每年的收益率达到多少就满足了？是超过银行定期存款的收益率就可以了呢，还是必须是在每年 50% 以上？

7. 如果你的本金亏了 20%，你会怎么办？

8. 和其他股民相比，你的经验是否比他们更多？

如果这些问题，你都能很好地回答，相信多数有经验的投资人都会认为你是一个适合股票投资的人。

股价每天都在变化，你账户上的资金也是随之变化的，大家用的都是真金白银，那么冷静的判断、正确的投资就显得非常重要。**而万变不离其宗的是，挑选股票时，一定要看清这只股票的“实质”，这是股价的核心。**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

牛市，为什么还会亏钱？

“牛市亏钱？”不少刚刚进入股市不久的投资者在听到这句话的时候，都会条件反射似的发出反问。事实上，以我的经验来看，在牛市里，散户投资者亏钱的概率也还是很大的。因为在熊市里，投资者会和多数人一样选择放弃买入股票，那么不参与，或者说少参与的结果，自然是不输，或者少输。

其实，散户很多时候的亏损，都是在牛市里造成的。因为大家都认为是牛市，并且会持续很长时间，所以很多散户投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者就敢在高位买入股票，当股指迅速下探时，就被逼成了“长期投资”。

我就看见过，在牛市的时候，有些散户投资者把动迁房子得来的款项买了股票，一开始的时候，获利了，很高兴，但是没过多少时间，大盘马上调头向下，这笔钱就被套住了。结果是房子没了，钱也没了，非常惨。相信有不少投资者从 6 124 点的顶部，一路被“套”了下来。

我几乎可以肯定地说，在最近几年时间里，他们都不见得有“解套”的机会。

正像熊市中有人赚钱一样，牛市中也有人亏钱。这是为什么呢？我也时常这么问自己。在股市中，流传着这样一种说法，多头市场来临的时候，你只要买入股票，“闭着眼睛”就能赚钱。这种说法也的确反映了多头市场的一些特征。

然而，为什么就在这“闭着眼睛”就可以赚钱的多头市场上，相当多的个人投资者不仅没有赚到钱，还铩羽而归呢？

想来想去，我认为可能是在牛市里，大家都愿意相信股市会不断上涨，于是就放松了对风险的提防。事实上，涨市中比跌市中更要强调风险。在熊市中，资金市值的减少往往是非



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常现实的，这时，即使没有人提醒，我们也会清醒地认识到风险控制的问题；而在牛市中，往往就会麻痹大意。另外，在熊市中，股价不断下跌，人们会很自然地把控制风险放在首要位置；而在牛市行情中，风险随着股价的不断上涨，不断积累，但多数个人投资者在赢利后，总是想多赚点，以至于不能及时落袋，结果浮盈部分不但没保住，反而还亏了本金。

例如，前一段时间股市转暖，各板块里的个股行情也被带动了起来，有些股票甚至创出了新高，于是，部分个人投资者就因此有些得意。结果随着频繁上调准备金和加息的政策作用下，股指不断下挫，不少人在上次亏损还没解套的情况，又被套了进去。这就是忽视风险的结果。股市如战场，散户更需要认清隐藏在牛市背后的风险。

这并非是我的原创——专家们会把多头市场分为初期、中期、晚期、末期四个时期。

在第一个阶段，大多数股票刚刚摆脱空头市场，极具上升潜力。许多在空头市场阶段持观望态度的投资人在知道多头市场来临后，马上投入了股市。由于这两方面的作用，股票价格急剧上升。此时的股市行情是整个多头市场过程中最好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二个阶段，是第一个阶段的继续，因为也还不错。但由于很难有新的利多消息，再加上股价已经涨到了相当的高度，股价涨势趋缓。

第三个阶段，大多数股票涨势微弱。只有少数成长股还在上涨，此时，投资人把精力放在了寻找成长股上。

进入第四个阶段，整个股价的涨势近乎于停顿。有的股票已经露出了下跌的迹象。此时，只有极少数绩优股还在上涨，从总的态势来看，多头市场已经结束了。

应当来说，这四个阶段，是随意划分的，并没有精确的定义。实际上，在多头市场的任何阶段，股价指数都可以出现回跌。

以我过去的经验来看，**只有极少数人能赚到多头市场趋势的全部，而绝大多数试图赚多头市场涨势全部的人都赔了老本**。因此，个人投资者不应当太贪。

在多头市场进行到晚期的时候，就应该将手中的股票毫不犹豫地卖掉。这样做虽然会减少一小部分收益，但相对于已经到手的大部分利润来说，这点小收益不算什么。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要管住自己的钱

既然牛市也会亏钱，那就得约束自己。早在十多年前，大家就开始说“股市有风险，入市需谨慎”。这句话，只有简短的 10 个字，但是真的相当有道理。

在多数时候，当股市上涨时，很少有人会想起这句话，或者说很少有人会拿这句话当一回事，但是在股市下跌的时候，大家就会把这句话挂在嘴边。这其实是很可惜的。

通过上一轮从 6 124 点一路下来的暴跌，以及付出生命代

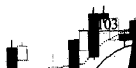
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价的那个朋友的经历，我越发真切地感受到了这句话的分量。

如果把我这些年来的经验往简单了说，我觉得有三点是相当重要的。那就是：**第一，如果大势不好，我坚决不会去碰发行价很高的新股，无数人的例子告诉我，去追这样的新股，会输得很惨；第二，从来都不同时操作很多只股票，我的账户里最多同时不会超过3只；第三，一赚到钱，立刻套现，把家庭里需要用到的钱给准备好，如买房子的钱、孩子的教育费用、自己及家人的商业保险等，一来是为分散投资，二来是为了让“钱”实现其价值。**

事实上，任何投资人对股市的了解都是非常片面的。有些人对上市公司的营业情况非常熟悉，但对股市大势却了解甚少，如果这些人自以为是，就极有可能为大势所困。另外一些人对总体经济情况很内行，但对经济情况与股市走势之间的联系缺乏认识，那么他们也可能会赔钱。退一万步说，就算将所有可能影响股价的因素全部摊在你的面前，由于情感因素的作用，也很少有人能够作出明智的决策。这就要求，我们每一个参与股市投资的人，都必须要为自己设定某种约束。

这种约束，在很多投资理财专家的口中叫做“投资纪律”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，就是当你在进入股市的时候，要问自己有没有清晰的投资思路，对自己有没有严格的要求？

其次，坚决不能满仓，安全保证永远是第一位的。尽管有的人会在一定时期内从股市上赢钱，但他如果缺乏自我约束力的话，那么这种赢就是莫名其妙的赢，自然也就会莫名其妙地输。事实上，这类人是很难有机会大赢的，因为他对自己没有约束，那么也不可能成为最后的赢家。

再次，要做长期投资的准备。一定要找到品质好的，最好尚且还在底部的股票。最简单的例子就是，看这些企业的竞争优势是不是独一无二的、是不是有国家准入机制的、是不是不能复制的，以及会不会出现产品过剩及企业恶性竞争的情况。如果这些条件都符合，那么这种股票完全可以持有得久一点。

像 20 世纪 90 年代初的时候，青岛啤酒（600600）就属于这种情况。当时他们的职工和我说，他们有房子分、生产出来的啤酒全部卖光等信息时，我就对这只股票很留心。并且从该公司公布的财务数据来看，这家企业生产效益很高，而且利润也很大。那么这只股票在当时显然就很值得投资。

就我个人来说，我喜欢有“吃口”的股票，比如说有题材

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的、主营业务将有转变的股票，这种股票是可以考虑买进的。

另外，就是看发行价。如果某一只股票现在的股价已经跌至发行价以下，那么这样的股票是可以考虑的。例如，我之前买过的浙江东方（600120），它的发行价是每股7.5元左右，结果一路下跌，一直跌到了3~4元。这样，如果其他方面没有问题的话，那就没有理由不买了。

即使将来的股价只能回到发行价的位置，那也有相当不错的收益了；同样的例子，我曾操作过的浙江龙盛这只股票，也是属于这种情况。

还有一方面，要看这只股票的底部是在不断抬高，还是不断下探。如果是不断创新高的股票，那么一般来说，就是可以买进的；如果是一直在创新低的股票，那么就不能碰了，很有可能它已经进入了下降通道。

总结来说，我觉得选股，基本面和政策面的分析同样很重要。绝大多数时候，技术跟政策是走在一起的，但是往往政策会影响技术面。

我的经验告诉我，不要同时买过多的股票，因为作为散户的我们，并没有很多的精力和够强的能力去分析，所以选择



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1~2 只，加以透彻的研究，反复做“T+0”，把成本降低，那么收益率就很可观了。万一碰到股市行情突然不好，调头向下的时候，你也来得及跑，肯定不会输到你的老本上。

“在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪。”这句话绝对是真理。投资观念对一个散户投资者来说，是相当重要的。

比如，我就要求自己，不能碰股价在 100 元以上的股票；股价在 50 元以上的股票，我的策略就是“快进快出”，不管输赢都要马上出来，因为这么高的价格，往往很容易“吃套”，真等到了被套，以后就很难“解放”了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

牛市炒股千万别借钱

有一个问题，我觉得很有必要说一下，那就是**在牛市里，千万不要借钱炒股。**

尽管很多人都说过“中国的股市连赌场都不如”，但我是不太认同的。毕竟股市依然反映了国家的经济发展情况，而赌场是不可能具有这功能的。同时，股市可以让个人投资者跟随所投资的企业一起成长，而赌场显然只能是庄家赚钱。

另外，我有一点是非常看重的，无论是参与股市，还是参



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与赌博，都不能向人借钱。正是因为我一开始投入股市的钱，也是借来的，所以我才更加真切地了解到“借钱炒股”的那些人的心情，除非是一开始就抱定了“借钱不还”的想法，绝大多数借钱来炒股的人的内心是备受煎熬的，非常不好受。

因为一旦出现了亏损，那就意味着你向人“借了更多的钱”，将来不但要还，而且损失也算是你自己的。

有这样一个例子，2007 年的时候，当时股指已经运行到了 2 300 点左右了，上涨的趋势已经逐渐明确了，于是很多人的心思也开始活络了起来，再加上很多市场分析人士都认为股市会迎来一个大牛市，甚至不少人看高至 6 000 点、7 000 点。

在这种状况下，一个年轻人就想到自己手里的资金量不够多，想赚更多的钱，那么只能先向亲戚、朋友、父母借，理由是“想买房子”。因为他考虑，如果说是去炒股，他们不一定愿意借，说“想买房子”的话，借钱相对容易一些，最后积累起来的钱已经是他好几年工资的总和了。

随后，股指一路向上，这个年轻人的收益是相当不错的，他就梦想做更多的事情，甚至想到了辞职回家专职炒股。

按理说，既然赚钱了，那么首先要把借的钱还掉，但是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他并没有这么做，一心想发财。但是后来遇到“5·30”暴跌，不但原先赚的利润全部还回去，并且借来的钱也损失了相当一部分。这个时候他慌了，采取了“割肉”策略，不顾一切地逃。

结果后来又出现了一波大反弹，而这个时候的他，却没有了再进场的信心和勇气，只是很少地参与一点，勉强还上了向亲戚、朋友借来的钱，自己亏损的那部分就只能“认栽”了。

其实，这个年轻人的做法，我认为还算是好的，毕竟他还是将借来的钱给还上了，相信有不少人是没有能力把钱给还上的，那么这些人身上所背负的压力就可想而知了。

毫无疑问，但凡参与投资的人，都是想着赚钱的，感觉自己的本金操作起来“不过瘾”，就会想到去借。可在这个时候，你是否考虑过“以后拿什么去还”这个问题呢？的确有人一开始是通过借钱，后来赚到钱了，但是我可以很负责任地说，这个过程很难受，直到把欠款还清了才能感觉到真正的轻松。

虽然股市上涨之时，资金量大能赚的钱更多，但是反过来想想，碰到亏损，自然资金量越大，亏损的就越多。**其实照我看来，“借钱炒股”还是一种赌博和侥幸心理在作祟，因为这**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些人只想到了上涨，而没想到下跌，个人投资者一定要量力而行，否则会吃大亏的。

现在很多人都说自己在研究巴菲特，或者说在学习巴菲特，其实我觉得巴菲特说过的一句话相当重要，那就是“再长一串让人动心的数额乘上一个零，结果也只能是零”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

迷信“专家荐股”，不如去打新股

所谓“股市专家”估计是和股市同时产生的，相信自从有了股市交易，就有了“股市专家”。我刚刚进入股市的时候，也对他们这一群体深信不疑，吃到不少甜头，当然也吃到过苦头。后来，有了经验积累之后，我慢慢地开始不再迷信他们，他们的一些思路，我会去听，但不会全信。

以我的经验来看，为什么会有个人投资者迷信所谓的“专家荐股”，一个重要原因是“不信自己”。一方面，因为股市变



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

化太快，很多人会觉得跟不上节奏，而此时有人出来“指点”一下，会觉得在黑暗中找到了亮光；另一方面，很多人觉得自己经验不够，而对方又有×××的头衔，那么自然就会去跟随看似很有经验的人。

另一个原因是，很多个人投资者对尽可能快的获利非常渴望，也就是心急。他们往往会被各种观点和传闻所吸引，在未经判断的情况下，着急买进别人推荐的股票。这种现象非常普遍，很多个人投资者都经历了这样的过程，但是他们也同样在经历了短暂的获利之后，很快陷入了长期亏损。

一直有人在说这样一个笑话：有人曾经做过一个让大猩猩和一组专家进行炒股比赛的实验，专家们运用各种投资分析手段去选股，并且用各种手段反复论证；而大猩猩则是随意地用飞镖扎向一块写满股票代码的木板，扎中哪只买哪只。结果发现，大猩猩炒股的收益居然不比所谓的专家差。

我有一个想法，不见得完全正确，我认为**现在一些所谓“荐股专家”的准确性就和打新股的中签率差不多**，由此不难看出，所谓“荐股专家”的准确性之低。

毫不掩饰地说，我是在券商股上吃过亏的。当时，几乎所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有的专家都说“股指期货要出来了”，会增加券商股的营业收入，我也是这么认为的，于是也跟风买了不少券商股。但是实际情况和当初的预想完全相反，以至于在某只券商股上，我以 17.1 元买入，到了 16.5 元左右就割掉了。

回过头来想想，自己的经验已经不能算少了，也不能算一个新手了，尚且不能完全跳出“荐股专家”对我决策的影响，更何况是刚刚入市的个人投资者。

不过，个人投资者可以把“荐股专家”给出的股票，拿回来后再作仔细分析，如果确实处于相对比较低的位置，并且在底部刚刚开始起来，那么是可以作一定投入的；但如果已经在很高的高位了，那么我建议个人投资者尽量不要去想着赚这个钱了。

尤其是在政策走向不明朗的大背景下，没人能知道明天会有什么样的政策出台，会对股市产生什么样的作用，那么作为个人投资者来说，能做的就是尽可能小心。

我的结论就是，个人投资者不要迷信所谓股市专家和各机构的分析师，而是应该尽可能多地收集这些人的观点，并对其加以分析、综合，形成自己的分析判断。**别人的意见，最多只**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能作为参考，做投资，还是要靠自己对自己负责，自己认真地思考、自己相信自己才能赚钱。

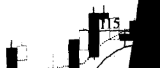
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，一定要抓学习

股票市场与整个宏观经济大环境密切相关。股市除了受市场调节之外，很大程度上还受国家宏观经济政策的影响，如货币供给、投资基金数量、期货交易量、利率等。

作为个人投资者来说，尽管搞清楚其中所有的道道是件很困难的事情，但是仍然必须每天都要花时间研究宏观经济政策，这可以通过看新闻报道、看专业的财经报纸等形式来实现。

众所周知，宏观经济形势对上市公司的业绩会产生相当重



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要的影响，同时，它也会影响到每一个个人投资者。简单说就是，经济形势好，大家都愿意去投资，经济形势不好，大家都会变得非常谨慎。

此外，财政政策对于股市的作用也是非常明显的。比如说，政府通过扩大投资，就会对部分行业、板块产生有利影响；如果出台的是行业限制政策，那么就会对这个行业里的上市企业产生负面影响。

因为中国股市有几个非常有意思的特点：1. 制度并不完善，政策对市场的影响作用非常大；2. 虽然经过了 20 年的发展，但是仍属于一个新兴市场，成长和变化非常快；3. 除了政策因素外，其他的外部因素对股市的影响也非常大。

我的文化程度很低，没有接受过一天正规的经济学教育，但是通过长年累月地阅读财经书籍、报刊等，我感觉自己对宏观经济方面的知识已经有了相当丰富的积累。一开始的时候，真的是相当困难，但是可以集腋成裘。

所以，尤其是稍微年长点的个人投资者，既然打算参与到股市当中去，就不要有畏难心理，慢慢积累，总归会有很大收获的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虽然个人投资者不可能像基金公司、保险公司等大型金融机构那样对经济政策研究得那么透彻，但是仍要知道宏观经济的总基调是“要控”，还是“要扶”；货币政策是“趋紧”，还是“趋松”。

我们不可能把政府出台相关政策的每个时间节点都踩准，但是从个人的能力来说，还是可以大致判断出，经济的整个运行态势是向上的，还是向下的。

以我个人的经验来说，这对炒股是至关重要的，因为这直接影响着你对大势将来走向的判断。经济周期对股价变动影响明显，也受到人们对未来预期等因素的影响，股价变动通常比实际的经济周期变动要领先一步。

在经济复苏之前，股价已经回升；经济周期尚处于高峰阶段时，股价已有不小跌幅；经济仍处谷底末期，股市已开始从谷底回升。

在股市中，一直有人在说“政策带出热点”这句话，我觉得是很有道理的。以最近几年的市场为例，房地产行业调控力度相当大，地产股受到长时间打压，到现在为止都难有很大的反弹行情；而新兴能源、环保行业受政策扶持力度大，于是这



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些板块中的个股在 2009 年、2010 年里均有相当不错的表现。

所以，炒股一定要搭准政策的“脉”。联想到多年之前的“3 · 27”国债期货事件，很多人就搭错了政策的“脉”，所以他们就会做错。

以我的经验来看，目前的货币政策和利率对股市的影响，似乎更加直接，也更加深刻。例如，在金融危机期间，通过扩大货币供应量，直接或间接地增加了可以进入股市的资金，为股市上涨创造了条件。

同时降低利率，降低了储蓄、债券等其他金融产品的投资回报率，增加了股市的吸引力。反过来，在金融危机过后，出现了流动性过剩，通过调高利率和银行存款准备金率等手段，来“吸取”流动性，那么股市的吸引力就会受到影响。

一般来说，常规性货币政策工具，或称一般性货币政策工具，指中央银行所采用的、对整个金融系统的货币信用扩张与紧缩产生全面性或一般性影响的手段，是最主要的货币政策工具，包括存款准备金制度、再贴现政策和公开市场业务，主要是从总量上对货币供应量和信贷规模进行调控。

很多时候，利率的升降与股价的变化会呈反向关系：当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利率上升，资金流向银行储蓄和债券，股票价格相应下调；反之，股票价格就会上涨。

之前，有人作过这样的统计，从1996年5月~1999年6月，中国人民银行先后7次降低金融机构存、贷款利率，从前6次降息消息出台时股市的表现看，均不同程度地出现冲高回落的现象，这有利好见报前大市已经急速冲高的因素，也有国内股市一些深层次的矛盾尚未解决原因，不能简单地理解为是利率与股价的反向关系不存在的表现。

不过话也说回来，如果市况到了很难“搭”的时候，也就是对政策完全吃不准方向的时候，那我就建议个人投资者不要去“搭”了，不如休息。**与其因为看不准而看错方向，不如放弃一段时间，等趋势明显了再回来参与。**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费率比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选股，还是选时？

是选时重要，还是选股重要？一直以来，大家对此都有着非常多的讨论，但是我以自己和从身边的朋友那里得来的经验看，我更偏向选时。

相信多数散户，没有能力放太多时间或者精力在研究一只股票身上，多数人是凭着自己的感觉“千方百计”地选出自己认为最好的股票，然后打算“长期持有”，直到这家公司的经营状况出现明显变化。这些人买这类股票的目的是，坐收红利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以及股价上涨带来的利润。他们对股价在一定时间内的变化，并不在乎。

但是到底是选股重要，还是选时重要，我认为很难一概而论。注重选时的投资方法虽然可以获得比较丰厚的利润，但是风险也很大。在股市中，要准确地判断买进卖出的时机是非常困难的，一旦判断出现误差，不要说赚钱，恐怕连老本都要亏掉。

另外，所花费的时间和精力也比较多。因此，选时的投资方法一般适合于资金比较充裕，经得起巨大损失的职业股市投资人。

我虽然也注重选股，但是更看重时机。我刚刚参与股市的时候，对这方面还不是很熟悉，也不是很了解。当时从 1 500 点跌到 300 点的时候，就得到教训了。虽然我当时把从股市里赚到的钱，拿出来去买了位于浦东的房子，但之后的市场，我就不太敢再参与了。为什么？因为我看到不少人输得很惨。

目前我国的股票市场尚不完善，所以我国的股市仍实行市场调控与宏观调控相结合的资源配置方式，国家的宏观调控政策对我国还不成熟的股票市场有着十分重要的影响，它直接影响了股票的供求关系。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由于国家的政策导向对股票市场的走向起到了关键的作用，人们常称其为“政策市”。政策市中政策对股市的影响可以分为对股市中资金数量的影响和对股市中股票发行上市速度的影响。

政策对股市的影响具有无可代替的特殊地位，有很多投资者迫切希望掌握政策动态，但是往往有关政策信息公布的时候，股票投资者、证券机构会觉得好像迟了一步。其实国家政策都是针对现实经济形势等情况而出台的，所以投资者应该对现实经济形势等其概况作作研究，发现目前经济存在的问题，从而从根本上推测国家即将采取的政策。其实，这就是所谓的“时”和“势”。

我既然不是股神，那也就不可能抄到最底部。当股指从300多点开始慢慢上来的时候，我还是没有胆量和决心重新入市，选择了和绝大多数人一样的观望姿态，想再等等、再看看。这一等，不少时机就溜走了。接着，每天的成交量逐渐开始放大，参与其中的人又慢慢开始多了起来，我这时才觉得上升的态势已经重新确立，这才开始慢慢地挑选股票。最后，获利也是从中段开始的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说到这里，又要回到之前我说过的个人投资者要经常学习新东西的那部分内容了，需要你自己来判断，涨，是为什么涨；跌，是为什么跌。尤其是在股市下跌的时候，更需要对下跌的原因有清醒认识。

有些时候，股票下跌，并非是因为这家上市公司本身出了什么问题，而是整个大环境不好，让其受了牵连，这类股票终究还是会重新回到其该有的价位上来的。

这就决定了我倾向于选时。之前我也有说过，会做股票的人，在熊市里照样赚钱；不会做股票的人，在牛市里照样亏钱。那么作为个人投资者来说，我觉得，不应该有从最低吃到最高的想法，先看好趋势，再来挑选股票。

我在确定了选时之后，选股的思路就是，根据经济循环周期，经济复苏至高峰期才是股票投资的最佳时机，而衰退期、谷底阶段的投资策略应以保本为主。 另外，不同行业的股票在不同经济周期中也会有不同的表现，能源、制造（机械、电子）业股票在股市上升初期往往涨幅领先；公用事业股、消费弹性较小的日用消费品部门的股票在下跌趋势的末期则发挥较强的抗跌能力。这是投资者在确定投资组合时必须注意的问题。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



善买不如善卖

很多人都会和我抱怨一个问题，那就是“为什么我买的时候，这只股票不涨，一卖掉，它就大涨”。事实上，在我的炒股经历中，我没少碰到这种情况。这个问题，其实归根结底就是什么时候适合买、什么时候适合卖的问题。

相信所有人进入股市进行投资，都是为了通过交易赚钱，相信没有人会说，是为了亏钱而来的。同样，所有人都知道，在股市上怎么才能赚钱，那就是低买高卖。但就和很多人抱怨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

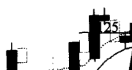
的那样，“低买高卖”是件说起来很容易做起来很难的事。

我之前曾把这些年的经验作了一个简单总结，试图能够对买入和卖出的时间点作一般性的归纳，有些是众人皆知的，而有些纯属我的个人经验，肯定有很多不完善的地方。我觉得，买进股票的好时机一般可能会出现在如下几个阶段：

1. 快跌到头的时候。整个大盘跌势已经跌不动了，或者进行低位盘整时期，我认为就是很好的买入时期，因为这个时候的股价再下跌的可能性，或者下跌的幅度就非常有限了。这个时候买入的话，成本会比较低。

2. 向上突破的时候。一般来说，股价在盘整了一段时间后，形成了向上突破态势，那么喜欢做短线的个人投资者可以参与一把，借着涨势分一块“肉”。**但想吃到这种“肉”，就必须快进快出，不能恋战。**

3. 人气逐渐变旺的时候。当你看到周围谈论股票的人逐渐多了起来，他们的积极性也高了起来的时候，你就可以留心了，因为很可能大家都已经明显感觉到了市场正在“变暖”，人气可以带来资金，资金又可以推高股价。同样，我认为在这种时候是可以适度参与的，但也不能打包票，毕竟有时候真理



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会站在少数人这边。

而对于卖出的时间点，我认为可能是集中在如下几个时间点上：

1. 涨势到了尾声的时候。这个时候的表现，就是上升乏力，上方压力位没办法突破，成交量也没有能力继续扩大。这个时候就可以判断，攻守基本平衡了。对于已经获利的个人投资者来说，就应该落袋为安了。

2. 在高位运行的时候。个人投资者可以多关注交易量的变化，一般来说，如果成交量来了个突然大增，但是股价并没有上涨，这很有可能是表明某一阶段的涨势已经快到顶部了，并且有大机构在出货套现，那么个人投资者应该考虑先将自己手中的股票出掉。

3. 跌势刚刚明确的时候。多数个人投资者的资金实力并不见得非常雄厚，不可能会有和机构投资者那样逆市操作某只股票成功的机会，那么与其大亏，不如小赚，临跌出货不失为一个好出路。

4. 人气逐渐散去的时候。这一点和买入时间点的第三点正好相反，大家都不谈论股票了，或者对股票失望的时候，那就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是该坚决离开的时候。

需要强调的是，我说的这几点，并非是绝对的，也不能在实际操作中加以生搬硬套。

具体到个股的买卖时间点如何选择，**我认为，个人投资者需要把大势和个股高度结合起来一起看，个股的买入或卖出的时间点，应该和大势的买入和卖出的时间点差不多，尽量避免逆势操作，大盘的上升或下跌，几乎没有个股能够完全不受影响。**

另外，**我非常看重价位低于其他同类股票，而该上市公司的经营状况又不错的股票。**因为主力资金很少会去炒作价值远低于其他同类股票的股票，但不久之后必然会引起资金的注意，成为其投资的目标。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不计较一股得失，但要防止赌徒心理

股票起起落落，应该说，是件很正常的事情。如果股民无法忍受下跌的打击，一遇到行情下跌就心情很差，提心吊胆，而在股票大涨时又患得患失，极度紧张，那么我觉得与其这样，不如就不要炒股了，毕竟炒股不是生活的全部。

我的经验告诉我，很多时候的确是“有心栽花花不开，无意插柳柳成荫”，**一心一意着急赚钱的人，到头来总是赔钱；而真正赚钱的人，反而是那些能将输赢置之度外的人。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股市中，没有谁能保证一买进后股价就能大涨，如果在买入后不久就开始下跌，那么着急赚快钱的心理就会让投资人发慌，最后就只能割肉。这样做虽然每次只会小亏，但是累积下来，也就成了大亏。

这世上，应该没有可以在所有战场上都能取得胜利的将军，那自然，也就没有任何人可以在操作每一只股票时，都能赚到丰厚的利润。在牛市中，时常扮演“股神”的一些人，都纷纷倒地，这就是最好的一个实例。因此，**当个人投资者准备进入股市进行操作时，就要有亏损的心理准备。**

所以，很多在资本市场上非常有成就的人经常会说一句话，那就是“炒股要有平常心，不要太贪”。一直以来，我都认为，自己没有身边一些朋友那种“抓涨停板”股票的本事，在一些投资技巧和技术方面也不如别人，但我把保证投资资金的安全性看得很重。

换句话说，我这次投入一定的资金去买入某只股票，哪怕在这只股票上亏了，如果能在其他股票上获利，总的账面是赢利的，那么我觉得也是可以的。

“不计较一城一地的得失。”这句话对指导股市操作也很有



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用。如果在一波行情中，你的总体操作是赢利的，但有个别股票被套，而此时大盘的下跌趋势已经开始，此时就要发挥快刀斩乱麻的精神，将被套的股票迅速割肉，以免越套越深，也才能确保你这一波行情的赢利。只要你总体是赢利的，就要敢于将被套的股票割掉，否则如果你斤斤计较于一只股票的得失，迟迟不愿割肉的话，很可能由于这只股票的不断下跌，你的赢利将全部被抹去。

例如，之前讲到过的，我在一只券商股上亏损了，但是很果断地“割肉”，接着买入了另外一只生产高新材料的股票，很快实现了赢利。那么从总的账面盈亏情况来说，也是获利的。所以，有经验的个人投资者是很难记得具体哪只股票赚了多少，或亏了多少，只会记得总体的盈亏状况。

即使是在认购证年代，国内的股市就已经让人很疯狂了，当时那些场面，我到现在都可以说是历历在目，终生难忘。人一疯狂，就容易丧失理性。

十多年前，很多人在认购证上赚了很多钱，更多的人在认购证上亏了很多钱。结果为了补窟窿，卖了房子、卖了车子、借高利贷、挪用公款……结果还是越亏越大，最后是亏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无可亏了。

炒股，不是赌博。你不能用家里老人的养老金去搏；不能把自己的房产拿去抵押；孩子的学费也不能动；更不能去借高利贷,这是炒股的大忌。很多个人投资者都以为从股市上赚钱是件很容易的事情，那是因为他们参与的程度不高、时间还短，或者说没有亏到过肉里。

市场上有一种叫做“匀低投资成本法”的操作方法，就是当股价骤然下跌时，投资人可以硬着头皮，加码买进，以摊低买入的成本。这种方法的好处就在于以后只要来个反弹，就可以“解套”。

事实上，这种操作方法也是有其缺点的，具体来说：第一，加码容易激发赌性，当投资人第一次所作的决策已显示有错误的时候，投资人若不加以反省，等第二次再投入后，就会越陷越深，难以回头。如果已加码两三次，投资人就会产生“损失已太大，干脆豁出去算了”的赌徒心理。赌性一发，便不可收拾。

第二，匀低成本在理论上并没有错，但问题在于没有人知道股价到底要到什么价位才会反弹。投资人如果没有长期投资



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

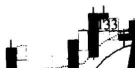
的心理准备，绝对会全军覆没。因此，投资人在使用“匀低投资成本法”时，一定要掌握分寸，切忌为赌徒心理所左右。总之，**避免落入赌博陷阱最好的办法就是及时认输。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对“便宜”贪还是不贪？

俗话说，“好货不便宜，便宜没好货”。在日常生活中，我也认为这句话是对的，但是在股市中是否也是真理呢？我觉得，不一定。以现在市面上的ST类股为例，股价的确都很便宜，但是是不是没有投资价值呢？这也不一定，假如一有重组消息，ST股的表现就立刻让人刮目相看了。所以说，光看每股价格是否便宜，其实际意义并不大。

事实上，如果个人投资者一味地追求股价上的“便宜货”，那就极有可能买进实质很差的股票，到头来只会亏本。所以，**投**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资人不应有“越便宜越买”的心理，以低价买到好股票的可能性很小。大多数人都希望能在低价买入，并在高价卖出，这种思路本无可厚非。但是一味贪图股价上的“便宜”，那就很危险了。

首先，我们来看看，股票为什么会便宜。股票便宜与否是相对于股票的实际价值而言的，如果股票的市价高于实际价值，那么股票就算是昂贵的；如果股票的市价低于实际价值，那么股票就可以说是便宜的。

总之股价便宜的原因大概有这么几种：1. 公司出了问题；2. 外部因素，例如大盘走坏，拖累了个股。一般说来，股票市价大体上是与股票的实际价值一致的，而股票的实际价值又是由上市公司的经营状况和资产的增减来决定的。所以，第一种因素对股价的影响是决定性的、长时间的，并且会一直持续到公司的经营状况转好为止。

那么，也有很多人会说了：“许多金股都是从低价位被人家挖掘出来的，挖到最后就变好了。因此，‘便宜无好货’这句话在股市中有时候是不适用的。”我觉得，便宜还是不便宜，需要区分来看。

以我个人而言，我是一个比较喜欢“便宜货”的投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而我判断一只股票目前的股价是否真的“便宜”的依据，就是这只股票的“实质”。所谓股票的“实质”就是指上市公司的管理绩效和获利能力。对于“实质”的分析，就是股票基础分析的核心内容，这是理智投资决策的参考。

从过去的经验来看，善于根据实质来作投资决策的投资人，一般都是长线投资人，因为公司的实质不会在短期内发生重大变化，股票也就不太可能在一两天之内出现偏高或偏低的情况。他们一般不会频繁地买进和卖出，只是在两种情况下开始行动，一是股价和公司实质相比属于偏低，此时加码买进；二是股价和公司实质相比偏高，此时立即卖出。

还需说明的是，投资人在买进某只股票的时候，除了看其市价是否低于实质外，最好还看看它是否具有上升潜力。如果该股没有成长潜力，那么即使便宜也失去了买的价值。

很多人亏本，基本上都是与股价评估失误有关。如果投资人仅仅是以“想当然”的方法来判断股价的高低，就很难作出正确的判断，很容易被“市价”、“指数”等一些表面现象所蒙蔽。

其实，股票市场价高，并不一定表明股价偏高或股价高；市场价低甚至跌破面值也不一定表明股价偏低或股价低。衡量



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价的高低，必须综合来考量：**1. 股价绝对值的高低，也就是股市行情表上股价的高低；2. 上市公司实质的好坏，也就是上市公司业绩是否优良，赢利状况是否有增进，持续发展潜力是否大等实质因素。**根据这两点，可以把股票分为如下几种：实质好，价位高；实质好，价位低；实质差，价位高；实质差，价格低。

具体来说，第一类和第四类应该是“名副其实”，因此，属于这两类的股票，除非其上市公司的实质起了变化，否则股价大幅度变动的可能性很小；第二类和第三类，由于“名不副实”，将来调整的可能性就比较大。上市公司的实质好，市场价格又低，是典型的价格偏低的股票；而第三类则是典型的高价股。

因此，如果不能判断某只股票的市场价格是偏高还是偏低，是贵还是贱，就可以根据上述原则来衡量它。从根本上说，衡量股价是高，是低，就是在衡量上市公司的实质。

有句俗话说：“怎么来，就怎么去。”有离谱的涨，就有离谱的跌。股市上被套牢的人，绝大多数是不顾公司实质，追求狂涨的小额投资人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何判断成长股?

有什么方法，可以在冒相对比较小的风险的情况下获得比较丰厚的利润？这种方法就是选成长股。简单说，成长股就是价格在大体走势上能够以比较大的幅度持续上涨的股票。但是某只股票是否属于成长股，还得投资者自己来判断。但从已被公认是成长股的分析中，成长股的确比其他股票强劲。

但是股票那么多，怎么才能辨别哪些是成长股？我认为，这的确不太容易做到，并且可能会付出极大代价。想找到一条



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

寻找成长股的路径是很困难的，但是一般可以用以下这种思路尝试：

如果某一家公司发行的股票将来可能成为成长股，那么这家公司目前一定管理得非常好，公司的人力、物力、财力都得到充分有效的使用。如果一家公司发行的股票在不久的将来有望成为成长股，那么它的产品的质量目前应超过其他同类产品，而且社会对该公司产品的需求也在不断成长。只有公司的产品为社会所信任和需要，该公司才具有成长的可能性。这里必须指出的是，这绝非是一成不变的万能公式。

以我过去工作过的那家国有企业为例，它就是因为没有过硬的新产品，在竞争中不断衰败，最后难逃关门的命运。尽管在这个过程中，管理者试图从国外引入生产线，来弥补这方面的短板，但是始终没有买到核心技术，结果越亏越大。

这段经历对我后来挑选股票产生了很重要的警示作用，那就是坚决不买那些一直做落后的产品、没有发展前途的上市公司的股票。**我判断一家上市公司的股票是否具有成长股的依据，可能比较简单，那就是看他们生产的产品是否一直在涨价，并且是供不应求的。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其中一家比较有代表性的企业，就是贵州茅台。其股票刚发行的时候，价格很低，但是它生产出来的产品都是以极快的速度卖光的。因为它是独一无二的，任何其他酒厂的酒都不能和它的产品相比，受追捧程度也是最高的。所以这样的上市企业就有了定价权，因而也具有了相当可观的成长性。

我想说的是，是否是成长股和这家企业成立的时间长短没有关系，只和其产品的质量及在同类产品中的地位有关。俗话说，皇帝的女儿不愁嫁，这话其实也就是反映了一个简单的供求关系。所以说，成长股肯定是有庞大的需求存在的。

另外，还有一种成长股的特征是公司产品“多元化”。在我看来，东方集团可能就是这类公司的代表，它总是参与到“热门”的行业中，金融、钢铁、港口等行业都有投资，虽然主营业务赢利能力一般，但是其他投资的获利非常多。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别舍不得止损，也别舍不得获利了结

在那么多年的股市经历中，我遇见过很多投资水平相当高的人，不但研究宏观经济相当有一套，而且在个股操作上也很有经验。早年和他们交流时，他们都会提到一个概念，那就是：**“在从事投资之前，是否想好了将来应对上涨或者下跌的措施？”**

为了预防所持有的股票，不涨反跌给自己一个措手不及，不如先根据自己的实际情况预先设立一个止损点。如果有一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天，股价到了这个止损点，那么就应坚决忍痛卖掉。

在这个方面，个人投资者比较容易犯的错误就是，即使设立了止损点，也不舍得去执行，总是抱有一种侥幸心理，认为下跌只是暂时现象，股价还会涨回来。但**无法执行止损的个人投资人，在股市中的前景是堪忧的。同样，如果股票获利了，又舍不得卖掉，同样也会面临很大的风险。**

事实上，止损和止赢在任何时候都是非常重要的。我们先说止损。从我刚刚入股市的时候，就有人对我说，止损比赢利更重要，因为“保本”在任何时候都比赢利重要。

以我的经验来看，个人投资者不敢果断止损的原因多数是考虑到“都已经跌了那么多了，说不定明天就会大反弹”，一犹豫，说不定最佳的止损点就给错过了；另一方面，可能之前有过“割错肉”的经历，伤到了“筋骨”，所以再次面临“割肉”止损就很难“下手”。

其实冷静下来想想，止损也是件比较划算的事情，它让你换回了时间和空间的成本，有机会重新再来一次。现在很多机构投资者都采取了“市价止损”和“限价止损”的方式，前者是指市场价格一触及到预设的止损价位，立刻以市价发送止损



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方都用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

委托；而后者则是在市场价格一触及到预设的止损价位时以限价发送止损委托。

鉴于很多人不能适当设立停止损失点和获利卖出点，而产生了一种稳当又可行的方法，那就是投资人在买进股票之后，便立即在两端分别设立10%的停止损失点和30%的获利卖出点。无论股价先碰到哪一个点，投资人都应当毫不犹豫地卖出。

在股市上，这种操作方法叫做进三退一。优点在于，赔的时候，只亏10%，赚的时候，却可赚30%。这种方法还可以使投资人免遭诚惶诚恐、患得患失之苦。

相对于止损来说，止赢相对来说要容易点，毕竟获利部分是实打实看得见的。这对于个人投资者来说，也有一定难度，那就是个人投资者需要克服贪心的念头。

在止赢技巧方面，很多人都有过很好的经验总结。不少成熟的个人投资者会有两种止赢方式：一种是当买入的股票开始上涨后，到了之前设定的比较合理的价位，立马就获利了结；另外一种是，不去猜想预期某只股票具体会涨多少，但在上涨过程中，随着股价的上扬，在股价的下方移动设定止赢界限。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样既可以避免因提前出局而股价还继续大幅拉升而错失更高的利润，又可以避免因股价大幅回调造成已经赚取的利润快速缩水。

比如说，某只股票之前盘整了很长时间，让很多人都失去了信心，相信很多个人投资者已经在之前长时间的盘整中将自己持有的股票出掉了，其中估计还有不少是属于“割肉”的。那么后来可能出现的一轮快速上涨，显然会让之前那些不是深度被套的个人投资者感到沮丧和懊悔。

股票真的是种数字游戏，但这个游戏也挺折磨人的，参与者的心思都被它吊了起来。以我个人的经验来看，现在做股票止损和止赢的难度也越来越大了。我关注一只股票，它首先是走出了 5 根阴线，技术面都已经被破坏掉了，但它会马上跟着上来两个涨停，这让个人投资者相当难操作。一些庄家，或者是游资，也是相当懂技术的，因此他们在操作某只股票时，往往也会采取类似的方式，其中一个重要手法就是，先把技术面走坏，再快速拉升。

所以我觉得现在的格局下，对个人投资者来说，止损和止赢的难度都加大了，这种变化就要求个人投资者也得跟着变，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多学习和了解对手的手法，才能有针对性地操作。**很多人都问过我“你为什么能在股市上活那么久”，我总是告诉他们，我胆子比较小，心也不贪，所以就活下来了。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赚钱的原因有很多，亏钱的原因只有一个

在我看来，从股市上赚到钱的原因有很多种，比如说内幕消息、运气、技术分析、政策因素等，但是**亏钱的原因却只有一个，那就是追涨杀跌**。在我的经验里，为追涨心理所驱使的人，有时也的确可以赚不少钱，不过，这种心理也容易导致出现大亏的状况。

我发现，很多专门研究股市的人，把“追涨杀跌”这种现象解释为一种心理学现象，认为这种投资心理往往会造成这



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样一种投资倾向，即行情转好时更加乐观，行情转坏时更加悲观。当行情不好时，即使再好的股票，也不答理；当行情好时，再差的股票都是黄金，急于买入。

通过炒股赚钱，是多数个人投资者的目标。因而，很多个人投资者希望通过加快操作频率，来以小博大，达到收益最大化的目的。于是，在快进快出中渐渐助长了盲目追涨杀跌的习惯，不但交了大量的佣金，而且还造成不必要的投资损失。

追涨和杀跌其实都是常见的操作手法，但凡事都得有个度。一些个人投资者认为某只股票的连续上涨，可能预示着大的上涨趋势，于是就会买入这只连续上涨的股票，甚至是在其涨停被打开的所谓的一瞬间挂单买入，这样做风险极大，极有可能就买在了顶部。

深圳证券交易所综合研究所早年有一项研究，以1996年12月16日实施涨跌停板制度以来，深沪市场所有连续涨停股票为样本对投资者追涨风险进行了统计分析。分析结果表明：自涨跌停板制度实施以来，投资者追买连续涨停的非ST股票并持有一段时间后卖出而发生亏损的可能性超过了60%，追买连续涨停的ST股票并持有一段时间后卖出而发生亏损的可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能性超过了50%，追买策略并没有显示出独特的优势，这应引起投资者的充分注意。

很多市场人士早就对喜欢“追涨杀跌”的个人投资者提出过很多建议和意见，观点已经非常多、非常全面了。我认为，其中有几条是非常值得广大个人投资者借鉴的：

一要认真分析公司基本面的变化，并认真研究股票的技术指标，不轻信各种传闻。

二是需要根据自己的风险承受能力、对流动性的需求等进行合理资产配置，切忌重仓或满仓进行追涨杀跌。

三是不要过于频繁地买进卖出，因为往往在卖出风险的同时又买入了新的风险。

对于第三点，很多个人投资者并不是很在意，但是往往被忽视掉的，反而是相当要紧的。事实上，很多个人投资者很容易受到短期波动的影响，其他投资者的买入和卖出行为会对个人投资者的情绪产生很大的影响，导致投资者跟随着进行相类似的交易，反而不会去考虑交易成本的问题，甚至会认为，只要赚到钱了，手续费那就是小头，但实际情况并不是这样。

有专家作过这样一个分析，假设某投资者的年资金周转率



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为 20 倍，即其交易金额为其资金量的 20 倍，如果以交易金额的 3%来计算所有费用，该投资者全年的交易费用就达到资产规模的 6%。

也就是说，投资者要有 6%以上的年收益率才不至于出现亏损，这一数值已与股票市场历史年平均收益率相接近了。这也是为什么在牛市中，个人投资者往往无法战胜市场，而在熊市中亏损幅度又总是大于市场下跌幅度的重要原因之一。

因而，我认为，**个人投资者在进行股票买卖前，要首先对上市公司的素质进行认真的分析，尽量投资自己比较熟悉的行业和公司，慎重分析准备进行的股票交易可能产生的收益和风险，并制订一定的投资计划。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何对待“消息”？

股市是相当敏感的，个人投资者的神经也是很敏感的，只要稍微有点风吹草动，立刻就能引起变化。现在市面上的各类消息、传言到处都是，再加上各种所谓“内部人员”、“消息人士”不停地通过各种渠道来散发消息，更是让个人投资者没了方向。

在那么多年的投资经历中，我听的、信的“消息”也不少，不过这种情况更多地集中发生在我刚开始炒股的那段时



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间，自己没有经验、没有分析技术，也没有获取第一手信息的渠道，因而只能去找“消息”来听。这种情况在很多个人投资者身上都发生过，“压对宝”的可能性有，但“压错宝”的次数肯定更多。结合我身边朋友的实际情况来看，很多个人投资者因为盲目听信这些所谓“内部消息”遭受了比较大的损失。

“银广夏事件”让我真切地感觉到盲目听信所谓消息的危害性，当时大户室里甚至传言说，这只股票将会从 30 多元涨到 100 元、120 元，于是很多人都大举买入银广夏，但到最后，很多个人投资者损失极其惨重。我当时并不是没有动心过，但经过横竖比较和分析后，我还是忍住了，这家公司的情况的确比较“奇怪”，也比较“复杂”，那么在看不清楚的情况下，我选择了“放弃”。银广夏后来一路下跌，跌到了只有几块钱，很多人就只能很悲惨地离开了大户室。

股市上一直有这样一句话：**没有对错，只有输家和赢家。我的个性决定了，我不认同的股票一股都不会买，旁人再怎么劝说，都是没什么效果的。**而事后发现，相信传言的个人投资者，往往成了庄家的抬轿人。

个人投资者往往缺乏专业能力和专门的精力去关注上市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

公司的运作情况，最简便和适宜的选择就是听听“高人”的意见。很多“高人”的评论往往带有很强的诱惑力，充斥着众多夸张不实的成分。很多高位“追高”和低位“斩仓”的“低抛高吸”的个人投资者都是因为受到了渲染性氛围的影响，而造成了投资损失。

深圳证券交易所早在多年前，就曾对个人投资者需要理性对待股票投资的几大类信息来源进行过归纳和总结，很多内容即使现在看来都非常实用和符合实际情况，而“天下没有免费的午餐”和“有消息为什么要告诉你”成为了最关键的内容。

在我近 20 年参与股市的过程中，可以说，几乎每天都是被各种各样的“消息”包围着，几乎每一只交易的股票都会有“消息”，这是相当吓人的事情。而这些“消息”的内容无非就是“某某股票要重组了”、“某某公司要被收购了”、“主力进入某只股票了”等。几乎每个“消息”都是极其吸引人的。

有时候我在想，市场上每天都在传那么多“消息”，如果都准的话，大家也就可以不用那么辛苦了，说不定一个“消息”就可以养活你一辈子了。但事实总归不是这样的，相信因为信了“消息”，吃到苦头的个人投资者肯定要比信了“消息”



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而吃到甜头的要多得多。

令我有些不解的是，很多个人投资者会出现这样一种情况，那就是明明刚刚因为听信“消息”，盲目买入股票而吃了大亏，没过多久，他又会继续听信“消息”，继续买入其他股票。这是让我有点想不通的。我认为，还是因为部分个人投资者“输不起”、“急于翻本”等的不健康投资心态，让他们屡次“吃药上当”，一而再再而三地在听“消息”上面跌跤。

上文所说的，都是我个人经验里，我认为需要提防的“小消息”和“假消息”，那又有哪些“消息”是需要个人投资者去关注的呢？

其实，照我说，光明大道才是最捷径的捷径。上市公司每年都会披露大量的信息，不仅是季报、半年报和年报，还有公司治理报告和误导性澄清公告、股权激励以及限售股份解限流通等内容，可以作为分析上市公司的基本面的全方位“官方资料”。

这些经过权威渠道发布的数据，都可以反映出市场参与者的投资趋势。还有一些细节问题，也是可以从公开信息中查询到的。如投资者可查阅上市公司最近的年报、半年报、季报，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关注上市公司的经营业绩、分红方案、业绩预告等信息。

很多投资者热衷于从各种渠道打听所谓的“消息”，殊不知，很多“被传”的消息本身就来自于公告，再经人一加工、一添油加醋，就成了“内幕”。所以，我说，**多听“消息”不如多琢磨上市公司公告。**

事实上，我接触到的很多个人投资者并不是不知道如何才能走上“光明大道”，而是觉得研究上市公司公告、季报、年报的工作“太专业”、“太烦琐”、“太耗费时间”等，不如直接去找“能点石成金的人”来得容易。

其实按我说，做股票投资，就是一件非常专业的事情，它需要从事者花费大量的精力扑在上面，研读报表等公开信息，这就相当于是最基础的工序，也是一个试图从股市当中获利的个人投资者必须具有的能力。否则，就是照我说的那样，是用“运气在炒股”，效果之差也是可想而知的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“群众基础”不等于“概念股”

几乎所有的个人投资者都知道一个很浅显的道理，那就是谁要是能抓到下一只热门股，谁就能获得好的收益。因为热门股将会吸引到大量的资金来追捧，股价自然也就水涨船高，要是能够很早地“埋伏”其中，那么给个人投资者带来的惊喜之大是可想而知的。

于是很多个人投资者都会去做一些和“寻找热门股”相关的工作，例如根据各种还没有完全明确的消息来预测下一只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

热门股，或者热门板块可能会出现在哪里，以及什么时候出现等。另一些更加成熟的个人投资者，则会去想，已经成为“热门股”或者“热门板块”的，还能“热多久”，自己还有没有机会再从中获得一部分收益。

事实上，以我的个人经验来看，找下一只“热门股”或者“热门板块”的方法并不是那么多。可能多数人会根据宏观经济周期来寻找，简单来说，如果担忧通货膨胀出现，那么医药、消费类的股票可能会表现出比较好的“抗通胀”作用；如果市场上资金量非常宽裕，那么金融类股可能会有比较好的表现。

因而，总结来看，我个人认为，对于“热门股”和“热门板块”的预测准确与否，最终体现在对整个宏观经济走势和国家政策重点向哪个具体领域转移的预测的准确性上。判断准了后两者，找到“热门股”或者“热门板块”根本就不成问题；如果判断错了，毫无疑问，相伴随的很可能就是损失。

上面讲的是，如何挑选“热门股”的问题，下面我倒是想谈谈对待“冷门股”的方法。因为对于绝大多数个人投资者来说，如何正确对待“冷门股”可能比花大力气去寻找下一只



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“热门股”来得更有实际意义。

所谓的冷门股，一般是指那些很少有人买卖的股票。一般来说，这类股票在绝大多数时候之所以受到冷落，是由于经济环境和政府政策所造成的。在特定的经济环境下，某些行业注定会不景气，这些行业的股票就必然会受到冷落。不过随着经济环境的好转，这些股票又有可能重新为人所关注。

因此，遇到这类股票，投资人应该考察它是否有好转的可能性。

政府为了整个国民经济的发展，常常限制一些行业的发展，鼓励另外一些行业的发展。在这种经济政策背景之下，受限制的那些行业的股票就很可能变成冷门股。对于冷门股，投资人在政策放松以前，最好不要冒险。

以我这些年的经验来看，我是很少碰冷门股的，一方面因为冷门股往往都是“盘子”很大的股票，另一方面，冷门股往往是不被市场看好的股票，用俗话说就是“缺少群众基础”。事实上，这种“群众基础”在日常生活中，也是可以看出一些端倪的。

比如说家电。众所周知，家电在城市里已经属于相当饱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和的产品，几乎家家户户都有，但是在农村的情况并非完全一样。“家电下乡”政策，给国内家电企业带来相当大的想象空间。只要销售渠道通畅、产品质量过关，我认为是可以带来很大利润空间的。那么如果在这个政策刚刚推出的时候，个人投资者能寻找到比较好的个股，那么收益应该是相当可以的。

不过，我始终认为，需要在有“群众基础”的股票和被当做“概念股”的股票之间作严格区分：从网络概念到奥运概念，从医改概念到当下的消费概念，一轮一轮的概念炒作带来了“热点”。这些“热点”固然能带来相关板块的一波行情，但是这其中有多少是真，有多少是假？有多少投资者是赚钱的，又有多少投资者是亏钱的呢？

股市里有句俗话，叫做“新手求稳、老手炒热门”，说的就是，新手往往比较喜欢一些质地比较好的股票，而老手们都会去找“热门股”，但是这些“热门股”涨起来很吓人，跌起来同样很吓人。

总之，只有上市公司拥有良好的现金流量、不断增长的赢利能力、不断增长的市场占有率，才能受到市场的最终认同。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能给投资者带来真金白银的才是真的好公司。**脱离了基础的概念只能是一个虚无的东西。**这一问题，在新近相当热门的创业板股票中尤其需要个人投资者加以提防。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

控制仓位，就是给自己留余地

我非常注意控制自己的仓位，我想，这也可能是我能够在股市里“活”下来的一个重要原因。我几乎从来都不满仓操作，因为我始终认为，控制仓位就是给自己留了余地。事实上，控制仓位应该是每个参与股市的个人投资者都必须掌握的方法。

事实上，之前有相当多的人都已经对为什么要控制仓位以及如何控制仓位作了相当多的归纳，其中有一些是相当实用和



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有效的，我的个人经验也非常好地印证了这些观点。

包括我在内，不少成熟的个人投资者，会在大盘处于上升趋势时，保持比较高的仓位，比方说超过六成；当大势处于长期震荡调整时，可以把仓位降低到四成左右；而当大势明确已经走坏了，那么仓位就要降到更低，甚至可以空仓。

以我在 2008 年的操作为例。2008 年对中国来说，也是多灾多难的一年，国内发生了汶川大地震，国外发生了全球性的金融危机。在这种情况下，我选择了“休息”，把仓位降低到了相当低的水平，在账户里的股票，我甚至只留了几百股，作为“练手”以及对这个市场保持关注。这种低仓位的状况，一直持续到了 2009 年，我才开始重新深度地参与进去。

用上海话说，这要“屏”，我是屏住了，但是很多个人投资者没有屏住。他们在高位套牢，想在低位补，结果补仓的位子，还是不是绝对的低位，又被套牢了，接着再补，但是由于是一路向下，到最后补得没有“子弹”了，等真正的底部出现了，又没有资金了，这样的个人投资者据我所知，并不是少数。

在具体减仓操作上，我比较喜欢一半一半地减，先出来一

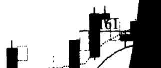
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

半资金，再对行情进行仔细分析，如果判断是会继续向下的，那就再出来一半。**股票其实是件很有意思的东西，不管什么股票，无论是涨过头了，还是跌过头了，最后还是会回归它原有的价值上。**

事实上，从不少个人投资者的实际情况来看，一旦满仓了，就会对股票的判断产生偏差，因为满仓的时候，无比希望股票上涨；同时，满仓的话，真碰到了大涨或者大跌的情况，也没有机会增加筹码，也没机会补仓了，总之非常被动。**满仓不是提高了资金利用率，而是降低了资金的利用率。**

此外，还有一些成熟的个人投资者会把调整持仓结构也看做控制仓位方法中的一种，他们可以将一些交易不活跃、盘子较大、缺乏题材的股票卖出，换成一些将来有机会变成主流的股票进行建仓。

还有部分成熟的个人投资者会按照“长线”和“短线”来安排自己的仓位变化。一部分成熟投资者的观点是，“如果做的是短线，承受能力较强，仓位就可以高些；而如果是打算做长线，那就要盯住手中的股票，在股价跌的时候少量加仓，在股价升的时候减仓”。我认为，这是相当好的方法，这就是我



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们通常所说的，换仓不换股。

以我的经验来看，很多人之所以没能管住自己的仓位，一个重要原因就是碰见了不寻常波动的股票，在这些股票面前，原有的计划、打算没有了，个人投资者的心思随着K线的上下而起伏，其实这就失去了自己的理性思考，这种做法非常危险。

深圳证券交易所之前有过一个统计，2007 年 1~9 月 ST、*ST 类公司股价异动公司数为 76 家，占 28.04%；但异动次数却高达 430 次，占比为 50.83%。可见 ST、*ST 类公司股价异动次数更为频繁。另外，在所有异常波动的股票中，异动次数达 8 次以上的公司有 29 家，其中 23 家公司为 ST、*ST 类公司，占比达 79.31%，这些公司业绩均较差，投资风险较大。

事实上，作为个人投资者来说，我不是太建议大家参与 ST、*ST 类上市公司的投资。那么多个人投资者愿意去参与这类公司的操作，主要是看中了 ST、*ST 类公司背后的可能被重组、资产注入、借壳上市的概念，更多的人愿意相信，一旦“有戏”，那么 ST、*ST 类公司股票很可能就会“乌鸦变凤凰”。

但是仔细分析一下，个人投资者参与 ST、*ST 类公司的投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资其风险还是比较大的，毕竟很难了解这些公司背后是否真有重组、资产注入、借壳上市之类的事情，也很难从这些公司获得准确、真实的信息，那么个人投资者投资在这些没有业绩支撑的上市公司身上，面临的风险之大是可想而知的。

但是如果说真有投资ST、*ST类公司股票的打算的话，那我的建议是，个人投资者一定要先仔细分析发生重组、资产注入、借壳上市等事项的可能性；接着再分析这些上市公司如果没有发生这种“故事”，公司的业绩是否会在今年转好，从而“摘帽”。就我的经验来看，如果这些公司属于“进可攻，退可守”的情况，那我认为是可以适度参与的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

长期投资要多长?

很早很早之前就听说过一个关于长期投资的故事，说的是美国一个老太太在自己年轻的时候买了一些可口可乐公司的股票，之后她也不记得放哪儿了，在她去世之后，后人在箱子里发现了这些股票，这时候可口可乐的股价已经涨了不知道多少倍。

毫无疑问，“长期投资”是目前股市里相当流行的一个词，但是多长时间才算“长期投资”呢？我个人认为，这并没有一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个具体的时间限制，并不是说，一定要持有一只股票三五年才算长期投资。很多人都比较认同一个观念，那就是将“短期投资”与“投机”联系起来，而将“长期投资”和“捂着不卖”联系起来。**以我这些年来的经验看，并不见得说，“捂着不卖”就能赚钱。**

事实上，我认为，拿一只股票反复做做波段，也应该算是长期投资的一种表现——我是很看好某只股票，但是市场是有波动的，那么我在相对比较低的位置买入，再在相对比较高的位置卖出，通过反复做波段，将成本降低，也不失为一种长期投资的方法。**不过，前提是一定要“吃透”这只股票的特性、基本面。如果是拿一只陌生的、没有关注过的股票做波段，那无疑就是盲人摸象。**

由于巴菲特的成功，更是坚定了很多个人投资者模仿巴菲特的“操作”：买入后就长期持有，涨了也不抛，跌了也不割肉。对这部分个人投资者的做法，有些时候我会不理解。因为从我的个人经验来看，长期投资或者说长期持有股票也是要看具体对象和具体情况的，长期持有并不应该是“买入就不抛”。

有一家基金公司作过这样的统计，以上证指数 1991~2009



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年的历史数据看，如果在历史上的任意一点向前推算 10 年，会发现 10 年后的大盘点位基本都高于 10 年前，这就可以从一个方面说明长期投资的意义：如果投资的时间足够长，投资发生亏损的可能性较小，说明长期投资可能会为投资者带来相对稳健的收益。

但是从常识上来说，**“长期持有”的前提应该是对某只或者某些股票进行反复比较、挑选和分析，而不是说随便买入就开始“孵”**。现在市面上有很多介绍国际著名投资大师成功经验的书籍，比如巴菲特等人的，我也仔细拜读过一些，对我的投资思路的确有很大的启发，尤其是“长期持有”这种策略。

但是即使包括巴菲特在内，在选择长期持有某家公司的股票时，往往也是以对股票进行深入分析为前提的，当股票价值低于实质价值时，该股票便拥有“安全边际”，所以巴菲特建议，应该将重点集中在价格被低估的股票上。“被低估”显然是巴菲特挑选股票的重要要素。

所以，我往往会挑选那些“值得放”的股票来进行投资。事实上，对于如何正确对待“长期持有”这个问题，很多人都有过相当不错的经验总结，我曾读到过一篇由国内比较知名的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基金公司兴业全球人寿基金公司的一位投资专家撰写的文章，在这篇文章中，这位投资专家就对个人投资对“长期持有”的理解误区作了详细分析。

这位投资专家认为，目前关于“长期持有”存在四大误区，即“盲目持有而不考虑宏观经济基本面变化”、“盲目持有而不考虑企业质地”、“盲目持有而不考虑企业基本面发生根本变化”、“盲目持有而不考虑估值水平”等。我个人认为，第二条和第四条尤其重要。

在日常交流中，我的确经常能够碰见这样的个人投资者，他们对长期投资理念比较盲目，以为只要把股票拿在手上，股价迟早都会回来，从而产生赢利。上述的这位投资专家认为，这是一个极大的谬误，因为很多个人投资者把所持有的那些垃圾股也算做长期投资。因为，这类题材股、垃圾股往往都有很美丽的“故事”，总是和“重大并购”、“重组”等令人兴奋的字眼同时出现，但背后其实没有任何业绩支撑。买这种股票的投资者，其实不是“长期投资”，而是在“压宝”。

彼得·林奇曾说过，好公司也要在很好的位置去购买，长期投资要求买入并长期持有那些价值被低估并且具有竞争优



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势的公司。这位投资专家就认为，如果股价已经充分反映而且透支合理价值，就不值得长期投资了，在这个时候，投资者应该做的是卖出而不是继续持有，更不应该买入，“以为只要是好企业的股票，不问价格就买入持有，也是国内投资者对于长期投资的常见误区”。

所以话又说回来了，回到开头的那个美国老太太的故事，幸好她买入的是可口可乐，而非其他早已经破产关门的企业。而在国内，有没有可能出现与可口可乐类似的公司呢？我觉得贵州茅台可能是一家与之比较相像的企业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“放过”连续涨停的股票

那么多年来，我一直都认为自己“抓黑马股”的能力是比较差的，也不太能找得到那种一连很多个涨停的股票。说实话，面对这种股票，我不是没有动过心，涨停毕竟是相当吸引人的，但面对连续涨停的股票，我最终采取了“放弃”的策略。

但对于板块股来说，在大趋势向好的情况下，从第一个涨停板抓黑马，等它回调的时候再介入就完全可以。例如四环生物（000518），在2010年6月23日，它ST脱帽消息出来后，开盘直接涨停，我先在涨停板买入一部分，因为“盘子”比较



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，于6月29日回到了4.08~4.25元，我在这个价位再买入一部分，就这样成本降低了。然后T+0反复做，到了7月15日的时候，它又出了业绩又有赢利了扭亏了，所以改变了它以前ST不良的面貌，像这种股票又安全又可以赚钱。个人投资者必须每天观察涨停板股中有什么题材可做，如果是投机性的涨停就放弃。

例如有消息出来，涨停之后打开，收盘一路下跌而且放量，我基本上放弃，让有高技术的人去赚钱。

对大部分个人投资者而言，追涨似乎是一种普遍的现象。当有利多消息传出时，股市行情就会向上攻，股市上就开始人潮涌动。一些个人投资者认为连续涨停可能预示着大的上涨趋势，于是对连续涨停股票采取积极追买的策略，一旦涨停打开，这些投资者争着抢入。深圳证券交易所曾在2007年作过一个统计研究，发现个人投资者的这种追买策略存在着较大的风险，不能掉以轻心。

因此，在“买涨”和“买跌”之间，我往往会选择后者，即“买跌”。但我会要求自己，基本上保持一定的仓位，如果到了一定仓位，不管涨跌，我都不会再买入了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽量回避新股炒作

无论行情好还是不好，我总归会留出一部分资金去打新股，这么做，并不是说我认为新股“铁定”会涨成什么样子，而是**我把“打新股”这种形式当成分散投资风险的一个手段。**如果打中了，并且有获利，我一般会挑选一个相对比较好的价格卖掉；如果没有打中，我也不会去参与炒作新股。炒新股，以我的经验看来，风险是相当大的。

最近几年来，炒新股最具有标志性的时期可能要数 2007



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年间中小板新股密集上市那段时间。而公认的具有代表性的个股可能要数大族激光（002008）、中工国际（002051）、得润电子（002055）、德美化工（002054）、同洲电子（002052）和沪市大同煤业（601001）、中国银行（601988）、ST长控（600137）等个股。

在我的记忆中，对大族激光和中工国际两家新股上市首日的表现印象是很深刻的。前者是首日开盘不到3秒钟，就创出了48元的高价，421.74%的涨幅；后者是上市首日下午股价开始飙升，不到半个小时股价由17元涨至50元，最终以31.97元收盘，较发行价上涨了332%。

如果这两家公司的后市表现非常平稳的话，也不见得会给我留下多么深刻的印象，正是因为它们的股价像“放烟花”般的表现，让我觉得即使是对风险相对比较小的“打新”也要保持一种战战兢兢的状态。在随后两周时间里，大族激光连续下跌，最低跌至24元，跌幅达50%，将首日买入的投资者整整“套牢”了两年；后者则是紧跟着6个交易日跌停，重新跌回17元左右，在50元附近买入的投资者遭受的损失最高达到66%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事实上，对于不少个人投资者来说，参与新股申购已是再平常不过的事情了，虽然中签率极低，但仍有很多人积极参与其中。但是我也注意到，目前在数量庞大的申购大军中存在这样一种现象，就是很多投资者只关注诸如哪天有申购、什么时间申购中签率会更高等表面因素，却忽视了对所申购新股公司的深入分析，也就是说忽视了新股申购潜在的风险。

2011 年 1 月份连续出现的新股首日交易即破发的大量案例，无疑就说明了这些问题。

深圳证券交易所曾对“炒新”的投资者作了一个调查，发现了两个显著特征。第一，参与“炒新”的投资者以中小投资者为主；第二，参与“炒新”的投资者多为初次尝试上市首日买入新股。

因此，**无论新股的股价如何暴涨，最终仍要受上市公司基本面的约束，回归理性估值。如果投资者获取信息渠道较少或自己专业分析能力有限，尽量回避交易首日炒作新股，也不失为一个明智之举。**

股市变幻莫测、扑朔迷离，每天浪花汹涌翻天覆地。庄家可能就在其中洗盘，因为庄家资金量大，再加上散户在明、庄



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家在暗，所以想跟住庄家的脚步是相当困难的。我时常都会用交易软件中“F10”来看看，最近有哪些主力是新进的，大概是什么价位进入，看看是不是有社保、保险资金、有名气的基金买入等信息，再慢慢等到大盘大跌的时候买入这些股票。

股市不停地在重复历史，有些K线很多时候会以相同的形态出现，每只股票都有各自庄家的脾气。所以要了解庄家的手法，你一定要多看多熟悉，对于操作很有帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后 记



炒股，的确是可以赚钱；人们也都希望能够通过炒股来赚到钱。但能从股市上真正赚到钱的个人投资者其实是少之又少。因此，但凡能够碰到一个成功的个人投资者，大家都希望他或者她，能够将自己的个人经历、成功经验详细地讲一讲，以期能够从中获得一些有益的东西。

事实上，这种交流确实是非常有必要的，讲故事的人的成功，不一定能给听故事的人带来一样的成功，但是讲故事的人的经验，却能直接复制给听故事的人，让听故事的人避免走同样的弯路。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一次对孙阿姨有印象是看到她在一档热播的“炒股真人秀”节目《股市天天向上》里面的表现，在两段视频中她喊了句口号：“相信孙阿姨，保证好收益；生命不息，炒股不止！”给人感觉简直可以用“热气腾腾”来形容，她的上场让主持人和嘉宾都很欢乐。随后，真正让嘉宾折服的是她的经历：小学文化、下岗女工，拿着借来的 3 500 元钱，赚出三套上海市区的大房子、能成功躲过“5 · 30”暴跌和在“6 124 点”前“出逃”……不出预料，孙阿姨成为该节目首位晋级选手。当时有位嘉宾预言：“节目播出后孙阿姨会成为很多人的偶像。”事实果然如此。

被广大电视观众亲切叫作“孙阿姨”的她凭什么做到这些？毫无疑问这是我和广大个人投资者最想问的问题，也是我和孙丽华共同创作的这本《孙阿姨炒股记》最希望能够解答的问题。而一开始时，面对艰难的生活、变幻莫测的股市都不曾畏难的孙阿姨却有点“退缩”了，她觉得比自己炒股成功的人多的是、身价上亿的资本大鳄也不乏其人，由她来教人如何炒股显然自觉分量不够。但她又非常想把自己的一些经验比较完

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整地表达出来，能够给和当年的她一样的个人投资者提供一些有益的帮助。

于是我们采取了“个人经历”加“个人心得”的形式来完成此书。在前半部分，孙阿姨会从她下岗后，为生计所迫，误打误撞，从股市中赚到“第一桶金”开始讲述她个人的炒股生涯；后半部分，则是孙阿姨根据自己多年操作经验的总结。

我们从没想打造一位“民间股神”，孙阿姨的投资成绩也并非是多么神奇眩目，但这是一位最普通投资者的故事和经验。就如孙阿姨自己所说，写这本书的目的，不是为了炫耀，而是与那些和她经历相似的人分享身边人的故事，告诉大家，通过在股市中的辛勤操作和不断的思考总结，再普通的我们也能让自己过上富足的生活。

由于我自己工作的关系，平日里经常能够和一些机构投资者打交道，也对机构投资者的选股思路和操作手法相对比较熟悉，但在和多数个人投资者的交流中，总觉得机构投资者的套路并不适用于个人投资者，更谈不上有啥经验可以相互交流。只有成功的个人投资者的经验才是最适用于个人投资者的，这



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是我和孙阿姨那么多次交流之后得出的经验之谈。

其实，只有个人投资者才知道个人投资者需要什么，也只有个人投资者才知道怎么去帮助其他个人投资者。孙阿姨的炒股故事和经验总结恰恰符合了这一条件。

陈舒行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

孙阿姨炒股经

1 多听"消息"不如多琢磨上市公司公告。

2 别人的意见，最多只能作为参考，做投资，还是要靠自己对自己负责，自己认真思考，自己相信自己才能赚钱。

3 从股市上赚到钱的原因有很多，亏钱的原因却只有一个，那就是追涨杀跌。

4 一心一意急着赚钱的人，到头来总是赔钱；而真正赚钱的人，反而是那些能将输赢置之度外的人。

5 当个人投资者准备进入股市进行操作时，就要有亏损的心理准备。

6 为什么我在股市上活那么久？因为我胆子比较小，心也不贪，所以就活下来了。

7 股市里，人人平等，只要自己努力学习，找到好的企业，并且和好企业共同成长，任何人都能成功。

8 会思考、有技巧、懂分析、有胆识的投资者，什么样的股票都可以为他赚钱；但如果投资人和上述情况是相反的话，那么再好的股票，到他手里也还是亏钱的。

9 一个人要想在投资方面做得出色，首先是要知道自己需要的到底是什么，这个问题不解决，很难在投资方面有所收获，因为人在各种诱惑面前会出现各种想法。

10 既然做了股票，那就要认真对待，但也不能将输赢看得过重，毕竟股票只是生活的一部分。

孙阿姨炒股记

3500元炒出千万身家的股市智慧





www.publish.citic.com
定价：26.00元